



پادشاهی خدا به کودکان هم تعلق دارد

(برنامه شاگردسازی کودکان)

درس ۱۶

موسی و قوم اسرائیل در بیابان: خدا راهنمایی می‌کند



درس ۱۶: موسی و قوم اسرائیل در بیابان: خدا راهنمایی می‌کند

پیشگفتار

دنیايي که در آن زندگی می‌کنیم، مملو است از قوانین. بعضی از آنها خوب هستند و بعضی دیگر [آن‌طور که باید]، خوب نیستند. گاهی اوقات ما فقط می‌خواهیم بجنگیم و با ناطاعتی از این قوانین، طبق اراده خودمان عمل کنیم. درپیش گرفتن این رویه، باعث بی‌نظمی در زندگی‌مان می‌شود. خانواده، دوستان یا حتی دولت ما بالاخره متوجه می‌شوند و شدیداً با ما برخورد خواهند کرد. درست زمانی که فکر می‌کنیم دیگر به اندازه کافی قوانین را تحمل کرده‌ایم، ناگهان در کتاب خروج در کتاب مقدس با «قوانین» بیشتری روبه‌رو می‌شویم که باید از آنها اطاعت کنیم. چگونه می‌توانیم همه آنها را نگه داریم؟ به نظر می‌رسد زندگی ما شامل خوارها قانون است که بر روی هم تلنبار شده‌اند. به‌راستی، چه زمانی از این قوانین آزاد خواهیم شد؟

در واقع، خدا نمی‌خواهد با قوانین باری سنگین بر دوش ما بگذارد. او می‌داند که به‌خاطر سپردن آنها دشوار است و این قوانین می‌توانند ما را به‌سوی شریعت‌گرایی سوق دهند، چیزی که او اصلاً دوست ندارد. پس وقتی عیسی به زمین آمد، ۱۰ فرمانی را که در خروج داده شده بود، به این شکل خلاصه کرد: «خدای خود را با تمامی دل، جان، قوت و فکر خود محبت کن، و همسایه خود را همچون خویشتن محبت کن.» این بار سنگینی بر دوش ما نمی‌گذارد، درست است؟ البته که ما ایمانداران می‌خواهیم از خدا اطاعت کنیم و نشان بدهیم که او را دوست داریم و این با محبت به دیگران انجام می‌شود. قطعاً لازم نیست که کتاب مقدس را بسیار جستجو کنیم تا بیاموزیم که چگونه این کار را در عمل اجرا کنیم (لوقا ۶:۳۱): «با مردم همان‌گونه رفتار کنید که می‌خواهید با شما رفتار کنند.» پس همان‌طور که می‌بینید، اگر ما از دو فرمان یا قانون خلاصه عیسی اطاعت کنیم، در واقع از ۱۰ فرمان یا قوانینی که در خروج مطرح شده‌اند نیز اطاعت کرده‌ایم. به همین سادگی!

تنها هدف خدا از ارائه این دستورالعمل‌ها، این است که به ما کمک کند: نخست آنکه، بدانیم چگونه او



را خوشحال کنیم و دوم آنکه، بدانیم چگونه زندگی راحت‌تر و آرام‌تری بر زمین داشته باشیم. هر چه باشد، او همه چیز را می‌داند. او از آینده آگاه است، از گذشته نیز آگاه است و از زمان حال نیز. او این قوانین یا فرمان‌ها را برای کمک به ما وضع کرده تا از اشتباهات گذشته یا آینده ما انسان‌ها، جلوگیری کند. او می‌خواهد لذت بردن ما از یک زندگی مملو از آرامش و هماهنگی را ببیند. این زمانی میسر می‌شود که ما خدا و همسایه‌مان را محبت کنیم. پس اجازه ندهیم که این دستورات عمل‌ها برای ما طاقت‌فرسا شوند. بیایید آنها را بپذیریم تا بتوانیم از طرف پدر مهربانمان برکت فراوان یابیم، چنانکه او مطابق وعده‌اش، همه مطیعان خود را برکت می‌دهد.

بیایید فرصت دریافت برکت خدا را از کودکانمان نگیریم. کودکان اشتیاقی طبیعی برای اطاعت و انجام کار درست دارند، اما به‌طور طبیعی نمی‌دانند چگونه اطاعت کنند. آنها به‌طور طبیعی نمی‌دانند چه چیزی درست یا غلط است؛ یا چگونه دیگران یا خدا را خوشحال کنند. آنها باید از ما یاد بگیرند که چگونه این کارها را انجام دهند. به همین دلیل، باید داستان موسی و قوم اسرائیل در بیابان را به آنها بیاموزیم. آنها نیاز دارند ۱۰ فرمان خدا و ۲ فرمان خلاصه عیسی را بدانند. قطعاً بعضی از این فرمان‌ها تا زمانی که بچه‌ها بزرگ‌تر شوند، در زندگی‌شان کاربردی نخواهد داشت، اما چرا الان باید مانع از آگاهی‌شان از اطاعت خدا و دیگران شویم؟ چرا نگذاریم بدانند که چگونه باید محبتشان را به دیگران نشان دهند تا خدا را خوشحال کنند؟ اشتیاق درونی آنها این است که دیگران را خوشحال کنند. بیایید این فرصت را به آنها بدهیم. سپس، درحالی‌که بزرگ می‌شوند، زمان زیادی خواهند داشت که آنها را به کار ببرند!



نگاهی به کتاب مقدس:

خروج ۷:۷۱-۲۲:۵۱، خروج ۱۲:۰۲-۱:۹۱، خروج ۸۱-۱:۴۲، لوقا ۵۲:۰۱-۷۳

آیه کلیدی:

لوقا ۱۰:۲۷: «خداوند خدای خود را با تمامی دل و با تمامی جان و با تمامی قوت و با تمامی فکر خود محبت نما؛ و همسایه‌ات را همچون خویشتن محبت کن.»



مفهوم کلیدی:

خدا ما را دوست دارد و دستورالعمل‌هایی به ما داده به ما کمک کند. بزرگ‌ترین دستورالعمل‌های او در این ۲ فرمان خلاصه می‌شوند: «خداوند را محبت کن و دیگران را محبت کن.» وقتی اطاعت می‌کنیم، از وعده او که یک زندگی پر از برکت است، برخوردار می‌شویم.



اهداف درس (دانستن، احساس کردن، انجام دادن)

- ۱- بدانند خدا به نیازهای قوم اسرائیل اهمیت داد و چون آنها را دوست داشت، ۱۰ فرمان را به آنها داد. این در ۲ قانون عیسی خلاصه شد و برای ما نیز هستند تا از آنها اطاعت کنیم.
- ۲- احساس کنند که قوانین برای یک زندگی پُربرکت، مهم هستند و با دانستن اینکه چه طور می‌توانند خدا را خوشحال کنند، احساس آسایش و راحتی کرده و مشتاق خوشحال کردن خدا باشند.
- ۳- راه‌هایی را بیابند که بتوانند اطاعت خود از این فرمان‌ها (قوانین) را نشان داده، متعهد شوند که آنها را در زندگی‌شان به کار ببرند. که برای رهایی‌شان به کار می‌برد، تشخیص دهند و به او اعتماد کنند.

وسایل مورد نیاز:



- کتاب مقدس
- کیسه / سبد هدایا
- خوراکی
- سرودهای پرستشی کودکان
- تخته سفید (وایت بُرد) یا کاغذ، ماژیک، چسب، کاغذ سفید
- کارت‌های تصویری داستان موسی و ده فرمان
- تصاویر نشانه‌های گوناگونی که در دنیای اطراف ما هستند. همهٔ اینها باید قوانینی را نشان بدهند که به ما کمک می‌کنند در امنیت باشیم؛ یا به طریق دیگری به ما کمک می‌کنند.
- بازی‌هایی که بر روی تخته یا کاغذ انجام شوند و شرکت‌کنندگان باید برای موفقیت در آن، از قوانین اطاعت کنند.

خوشامدگویی:



- سرود خوشامدگویی
- خوراکی: خوراکی‌هایی را به بچه‌ها بدهید که نیاز به تمیزکاری بعد از خوردن نداشته باشند.
- مانند آب‌میوه و بیسکویت. زمانی را برای خوردن خوراکی‌ها تعیین کنید: مثلاً ۱۰ دقیقه.
- زمان گفت‌وگو: با بچه‌ها دربارهٔ هفته‌ای که داشتند صحبت کنید. از آنها بپرسید چه کارهایی کردند، چه احساسی داشتند و... نشان دهید که به آنها اهمیت می‌دهید.
- در مورد درس هفتهٔ گذشته از آنها سؤال کنید.

پرستش و هدیه:



- سرودهایی دربارهٔ محبت خدا، تدارکات خدا، فرمان‌های خدا، موسی
- جمع‌آوری هدیهٔ بچه‌ها (به یک سبد یا کیسه برای جمع‌آوری هدایا نیاز دارید. به آنها بگویید که این هدایا را به‌عنوان پرستشی برای خدا جمع‌آوری و از آن برای کمک به دیگران استفاده می‌کنید.)



خدا را محبت کن

قوم خدا تو بیابون شده بودند خسته و سرگردون
تشنه بودند، گرسنه بودند با خستگی رفتند همه پیش موسی
با معجزات فراهم کرد آب و غذا برای قوم خود خدا
از آسمان بارید خدا نان منا که نمیرند از گرسنگی
دوست داشت خدا قوم خود را داده فرمان را داد به موسی بر کوه سینا
این ده فرمان حکم خداست برای ما که خدا رو کنیم خشنود
(با تمامی دل و جان با تمام فکر و توان
و همسایه خودت را دوست داشته باش مثل خودت
اما خدا هدایت کرد در آتش و ابر به شکل ستون
گله کردند، چرا ما رو آوردی اینجا تو مصر داشتیم آب و غذا
آب تلخ رود خونه رو تبدیل کرد به آب صاف و زلال
شبانگاهان پوشیده شد اردوگاه از بلدرچین‌های بی‌شمار
حک شده بود این فرمان‌ها بر روی دو لوحه سنگی زیبا
با اطاعت از این احکام خدای ما می‌ده برکات بسیار
خداوند خدای خود را محبت بنما این
است فرمان بزرگ که عیسی گفته به ما) ۲



دعا برای درس:

درس را با دعا شروع کنید. خدا را شکر کنید به خاطر قوانینی (فرمان‌هایی) که به ما داده؛ چون به ما کمک می‌کنند خدا را خوشحال کنیم و امروز بر زمین، زندگی پُربرکتی داشته باشیم. برای اطاعت از آنها، از او کمک بطلبید.



قلاب (جلب توجه آنها)

بگویید: «امروز چند تا عکس با خودم آوردم. عکس نشونه‌های مختلفی که می‌تونیم تو دنیای اطرافمون ببینیم. چه نشونه‌هایی رو قبلاً دیدین؟ (اجازه دهید پاسخ دهند). بله، من هم اونا رو دیدم. خُب، بیاین به این نشونه‌هایی که من دارم نگاه کنیم. می‌تونین بهم بگین معنی شون چیه؟ (کارت‌ها را یکی یکی نشان داده و بپرسید که چه مفهومی دارند). شما خیلی خوب قانون‌هایی که این نشونه‌ها نشون می‌دن رو می‌شناسین. پس بازی امروز باید براتون خیلی آسون باشه.

حالا می‌خوام این نشونه‌ها رو بالا بگیرم و همه شما با پانتومیم، نشون بدین که اینا چی هستن، اما چون از قبل می‌دونیم که چی هستن، پس لازم نیست که حدس بزنین. فقط می‌خوایم ببینیم که چقدر خوب می‌تونین اون رو نشون بدین. آماده‌این که بازی کنین؟ (اجازه دهید پاسخ دهند). خیلی خُب حالا تو یه صف بایستین تا بتونم همه‌تونو خوب ببینم (اجازه دهید جلوی شما و اگر امکان دارد، کنار دیوار صف بکشند).

حالا بیاین شروع کنیم (کارت‌ها را یکی یکی نشان داده و اجازه دهید که مفاهیم را با حرکات و حالت‌های چهره و بدن نشان دهند). خیلی جالب اینا رو نشون دادین. چقدر شماها باهوشین! آفرین! حالا بد نیست یه کم استراحت کنین! بیاین بشینین (اجازه دهید در جایی که قبلاً نشسته بودند بنشینند). خیلی جالبه که با نشونه‌های زیادی که هر روز می‌بینیم، بازی کنیم. این نشونه‌ها قوانینی هستن که به ما کمک می‌کنن تا بدونیم چطور در امنیت بمونیم، مگه نه؟ (اجازه دهید پاسخ دهند).

توی داستان امروز از کتاب مقدس، خدا به قومش یه سری قوانین می‌ده. به این قوانین می‌گیم «فرمان‌ها». این فرمان‌ها روی نشونه‌هایی مثل اونایی که دیدین، نوشته نشده بودن، اما اونا هم به مردم کمک می‌کردن که تو امنیت باشن و با خوشحالی زندگی کنن. هم اینکه اونا به مردم کمک کردن که بفهمن چطوری می‌شه خدا رو خوشحال کرد. این هم مهمه، مگه نه؟ (اجازه دهید پاسخ دهند). شما کدوم از این قانون‌ها یا فرمان‌هایی که خدا داده رو می‌شناسین؟ (اجازه دهید پاسخ دهند). خب، بذارین ببینیم که این فرمان‌ها توی داستان امروز ما هستن یا نه.»



کتاب (بر اساس درسی از کتاب مقدس)

بگویید: «داستان امروز تو کتاب خروج، دومین کتاب از قسمت عهد قدیم کتاب مقدسه. اما همه شما اینو می‌دونستین، مگه نه؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) خُب، می‌تونین حدس بزنین که شخصیت اصلی داستان ما کیه؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) درسته! موسی و قوم اسرائیل. می‌دونین توی داستان حالا اونا کجا هستن؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) بله، توی بیابون. یه بیابون بزرگ و خشک و پر از خاک (تصویر قوم اسرائیل در بیابان را نشان دهید). راستش، اونا توی بیابونای زیادی چرخیدن، بیابون شور، بیابون سین و بعد بیابون سینا. خدا بعد از رد شدن از دریای بزرگ سرخ و فرار از دست مصری‌ها، اونا رو به اونجا برد.

می‌دونین خدا چطوری بهشون کمک کرد تا توی بیابون راهشون رو پیدا کنن؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) دفعه قبل درباره این صحبت نکردیم، اما فکر کردم شاید براتون جالب باشه که بدونین. خدا توی روز مردم رو با یه ستون ابر و توی شب با یه ستون آتش هدایت می‌کرد. به این ترتیب، خدا از اونا هم از خطر حفاظت می‌کرد و هم راه سفرشون رو نشونشون می‌داد. این عالی نیست؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) من نمی‌دونم ستون ابر و ستون آتش چه شکلی بوده. شما چی فکر می‌کنین؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) چه جالب! خیلی‌ها فکر می‌کنند که این شکلی بود، اما خب، فقط کسانی که اونجا بودن واقعاً می‌دونن چه شکلی بوده.

فکر می‌کنین قوم اسرائیل از اینکه تو بیابون می‌چرخیدن و نمی‌دونستن بعدش به کجا می‌رن؛ یا باید کجا زندگی کنن خوشحال بودن؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) خُب، اونا خوشحال نبودن. به خاطر همین دلشون برای چیزایی که تو مصر بود تنگ شده بود. اونا همین‌طور گرسنه و تشنه بودن. پس هی به موسی عُر می‌زدن. فکر می‌کنین موسی با اون همه شکایت چی کار کرد؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) اون با خدا صحبت کرد. به نظرتون خدا چی کار کرد؟ آیا اونا رو وسط اون بیابون بزرگ ول کرد؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) هر چی باشه، خدا برای اونا کلی معجزه‌های فوق‌العاده کرده بود تا بتونن از دست مصری‌ها آزاد بشن. اونا چه حقی داشتن که شکایت کنن؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) حتماً خدا ازشون ناامید شده بوده. موسی هم همین‌طور. اما خدا اونا رو ول نکرد. اون نمی‌تونست قومی رو که خیلی دوست داشت، ول کنه. در عوض دستورالعمل‌هایی رو به موسی داد که بدونه چطوری این نیازها رو برطرف کنه.



اول به موسی دستورالعمل داد که چوبی رو در آب تلخی بندازه که پیدا کرده بودن تا این آب قابل نوشیدن بشه. بعد بلدرچین رو که یه نوع پرنده هست فراهم کرد، تا شبها بخورن و یه نون خاصی که اسمش منا بود هم براشون فراهم کرد تا هر صبح جمع‌آوری کنن. بعد وقتی دوباره تشنه بودن، به موسی دستورالعمل داد که عصاشو به یه صخره بکوبه تا ازش آب جاری بشه. این فوق‌العاده است، مگه نه؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) البته که خدا فقط به خاطر اینکه به قومش اهمیت می‌ده و اونا رو دوست داره کارهای شگفت‌انگیز انجام می‌ده.

وقتی قوم اسرائیل به صحرای سینا رسید، خدا دوباره با موسی صحبت کرد و گفت: "ازت می‌خوام به بالای کوه سینا بیایی. می‌خوام دستورالعمل‌هایی رو به تو بدم تا قوم من از اونا اطاعت کنن. به بالای کوه بیا و من اونا رو به تو می‌دم. اگه قوم من از این دستورالعمل‌ها اطاعت کنن، برکت زیادی می‌گیرن." خدا می‌خواست که اونا برکت بگیرن، چون دوستشون داشت و بهترین زندگی رو براشون می‌خواست.

پس موسی به بالای کوه رفت تا با خدا ملاقات کنه. کسایی که پایین بودن، نمی‌تونستن اونا ببینن، چون یه ابر کوه رو پوشونده بود. ما به این ابر می‌گیم، «جلال خداوند». موسی مدتی رو اونجا با خدا موند و اونجا خدا دستورالعمل‌هایی رو که براشون فراهم کرده بود، به موسی داد. به این دستورالعمل‌ها می‌گیم «فرمان‌ها». اونا قانون‌هایی هستن که باید اطاعت کنیم تا خدا رو خوشحال کنیم و زندگی شادی داشته باشیم.

بعد خدا به موسی گفت برو پایین و در مورد این فرمان‌ها با قوم من صحبت کن. حالا اونا می‌تونستن کاملاً درک کنن که چطوری خدا رو خوشحال کنن و برکت خدا رو تو زندگی‌هاشون داشته باشن. خدا برای اینکه به قومش کمک کنه که یادشون نره، به موسی ۲ تا لوح سنگی داد که همه این قانون‌ها یا فرمان‌ها روشن نوشته بود. وقتی موسی از کوه پایین رفت، درباره اون فرمان‌ها با قوم صحبت کرد. می‌دونین فرمان‌های خدا چیا بودن؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.)

بیاین با اولیش شروع کنیم (۲ لوحه سنگی بر روی وایت برد بکشید و عدد ۱ تا ۱۰ را در حال صحبت



دربارهٔ آن‌ها اضافه کنید). اولین فرمان خدا این بود که هیچ کدوم از خدایان دیگر رو اطاعت و پرستش نکنین. می‌دونین این یعنی چی؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) یعنی ما باید فقط خدا رو خدمت کنیم. باید فقط از اون راهنمایی بگیریم. باید فقط از اون اطاعت کنیم. باید فقط اون رو پرستش کنیم. اون‌ه که تنها خدای حقیقیه و برای ما هیچ چیزی نباید مهم‌تر از خدا باشه.

دومین فرمان این بود که نباید بت (مجسمه) یا تصاویری از خدا بسازیم. بعضی وقتا فکر می‌کنیم که می‌دونیم خدا چه شکلیه؛ یا می‌خوایم یه چیزی تو خونه‌مون نشون‌دهندهٔ خدا باشه، اما اینجا بهمون فرمان می‌ده که این کار رو نکنیم. بعضی از این مجسمه یا تصویرها رو می‌شناسین؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) بله، خیلی زیادن، مگه نه. (چشم‌نظر یا هر چیزی که برای چشم‌نخوردن در خانه داریم. مجسمه‌های فیل یا بودا و...).

سومین فرمان این بود که اسم خداوند رو بیهوده به‌کار نبرین. به‌نظرتون این یعنی چی؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) یعنی نباید هی قسم بخوریم یا اسم خدا رو برای هر چیزی که پیش میاد استفاده کنیم. ما باید فقط اسم خدا رو برای صحبت با او، صحبت دربارهٔ او یا دیگران یا برای پرستش به‌کار ببریم. وقتی اسم خدا رو در زندگی‌مون به‌کار می‌بریم، همیشه باید هدفمون این باشه که بهش احترام بذاریم. اسم خدا خاصه و ما باید خیلی مراقب باشیم.

چهارمین فرمان این بود که روز سبت رو به‌یاد داشته باشیم. می‌دونین روز سبت چیه؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) روز سبت، همون هفتمین روز هفته هست که خدا بعد از آفرینش زمین و همهٔ چیزهایی که توشه استراحت کرد. داستان آفرینش رو یادتون میاد؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) حُب، خدا با این کار بهمون یه نمونه داد که ازش اطاعت کنیم و اینجا به اون اشاره می‌کنه. خدا می‌گه همهٔ ما باید یه روز از هفته استراحت کنیم، همون‌طور که خودش استراحت کرد. یه روز برای فکرکردن به کارایی که تو هفتهٔ گذشته انجام دادیم و به خدا فکر کنیم. همیشه باید سعی کنیم که این روز رو برای خودمون و خدا نگه داریم تا ازش اطاعت کرده باشیم.

فرمان پنجم این بود که به پدر و مادرمون احترام بذاریم. این یعنی چی؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) بله، یعنی اینکه به حرفشون گوش کنیم، بهشون محبت کنیم و احترام بذاریم، حتی وقتی دلمون نمی‌خواد



که این کار رو انجام بدیم. البته منظورش این نیست که باید اجازه بدیم اونا بهمون آسیب برسونن، بلکه باید کاری کنیم که اونا احساس کنن آدمای خاصی هستن و ما دوستشون داریم. پس ما با گوش کردن به حرفاشون، این کار رو انجام می‌دیم، مگه نه؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) همهٔ آدما وقتی یه نفر به حرفشون گوش می‌کنه، احساس می‌کنن که خاص هستن.

فرمان ششم این بود که قتل نکنین. می‌دونین این یعنی چی؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) بله، یعنی نباید کسی رو بکشیم. فهمیدن این آسونه، مگه نه؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) البته که نباید دیگران رو بکشیم. آدما خیلی مهم هستن و ما نباید بهشون آسیب برسونیم.

فرمان هفتم این بود که زنا نکنین. کسی می‌دونه زنا یعنی چی؟ (اگر جزئیات زیادی گفتند، پاسخشان را محدود کنید.) یعنی وقتی ازدواج می‌کنیم، باید به همسرمون وفادار باشیم. به نظرتون این یعنی چی؟ (اجازه دهید پاسخ دهند، اما اجازه ندهید که مسائل محرمانه را مطرح کنند. درک آن، فوق از توان بچه‌های کوچک‌تر است و چیزی نیست که باید بدانند. پاسخ‌های احتمالی: فقط یک همسر داشته باشیم، فقط به همسرمان فکر کنیم، در قلبمان فقط همسرمان را دوست داشته باشیم و غیره).

فرمان هشتم این بود که دزدی نکنین. فکر کنم همهٔ ما می‌دونیم دزدی چیه، درسته؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) بله، یعنی چیزی که پولش رو ندادیم یا بدون اجازه چیزی رو برداریم که مال ما نیست. این دزدیه و وقتی دزدی می‌کنیم، خدا خوشحال نمی‌شه.

فرمان نهم این بود که شهادت دروغ ندین. می‌دونین یعنی چی؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) خُب، یعنی وقتی ازمون می‌خوان دربارهٔ اتفاقی که برای کسی افتاده صحبت کنیم یا بگیم که یه نفر دیگه چی کار کرده؛ یا حتی وقتی نظرمون رو در مورد رفتار یه نفر می‌گیم، نباید دروغ بگیم. همیشه باید راستش رو بگیم. این چیزیه که خدا ازمون می‌خواد.

فرمان آخر این بود که نباید به چیزی که مال همسایه‌مونه، طمع داشته باشیم. چیزی که مال اوناست، مال اوناست، نه مال ما. نباید با حسرت به اون چیزا نگاه کنیم و آرزو کنیم که ای کاش اون رو داشتیم. می‌دونین چرا؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) چون معمولاً وقتی چیزی از یه نفر دیگه رو می‌خوایم، کارای بدی



می‌کنیم. این احساس بدی توی ما به وجود میاره، مثل حسادت و حسادت خیلی خطرناکه.

این همه ۱۰ فرمانی بود که خدا به موسی داد. خدا اینا رو به قوم اسرائیل داد که اطاعت کنن و برکت بگیرن. حُب، حالا در مورد همه این قوانینی که خدا بهمون داده، چی فکر می‌کنین؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) خیلی چیزا باید یادمون بمونه، مگه نه؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) اشکالی نداره، چون وقتی عیسی اومد روی زمین و بهمون تعلیم داد، این ۱۰ تا فرمان رو تو ۲ تا فرمان خلاصه کرد. این ۲ تا فرمان، بزرگ‌ترین فرمان‌ها بودن و اگه ما از این ۲ تا فرمان اطاعت کنیم، می‌تونیم مطمئن باشیم که بقیه فرمان‌ها رو هم اطاعت می‌کنیم و هم خدا رو خوشحال می‌کنیم، هم برکتش رو دریافت کنیم.

می‌دونین این ۲ تا فرمان، چیا هستن؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) متی ۲۲:۳۶-۴۰ می‌گه که اولین فرمان اینه که خدا رو با تمامی دل، جان، فکر و قوت خود محبت کن و دومی اینه که همسایه‌ات رو مثل خودت محبت کن (۲ تا قلب روی وایت‌برد بکشید، یکی نشان‌دهنده محبت به خدا و دیگری محبت به دیگران).

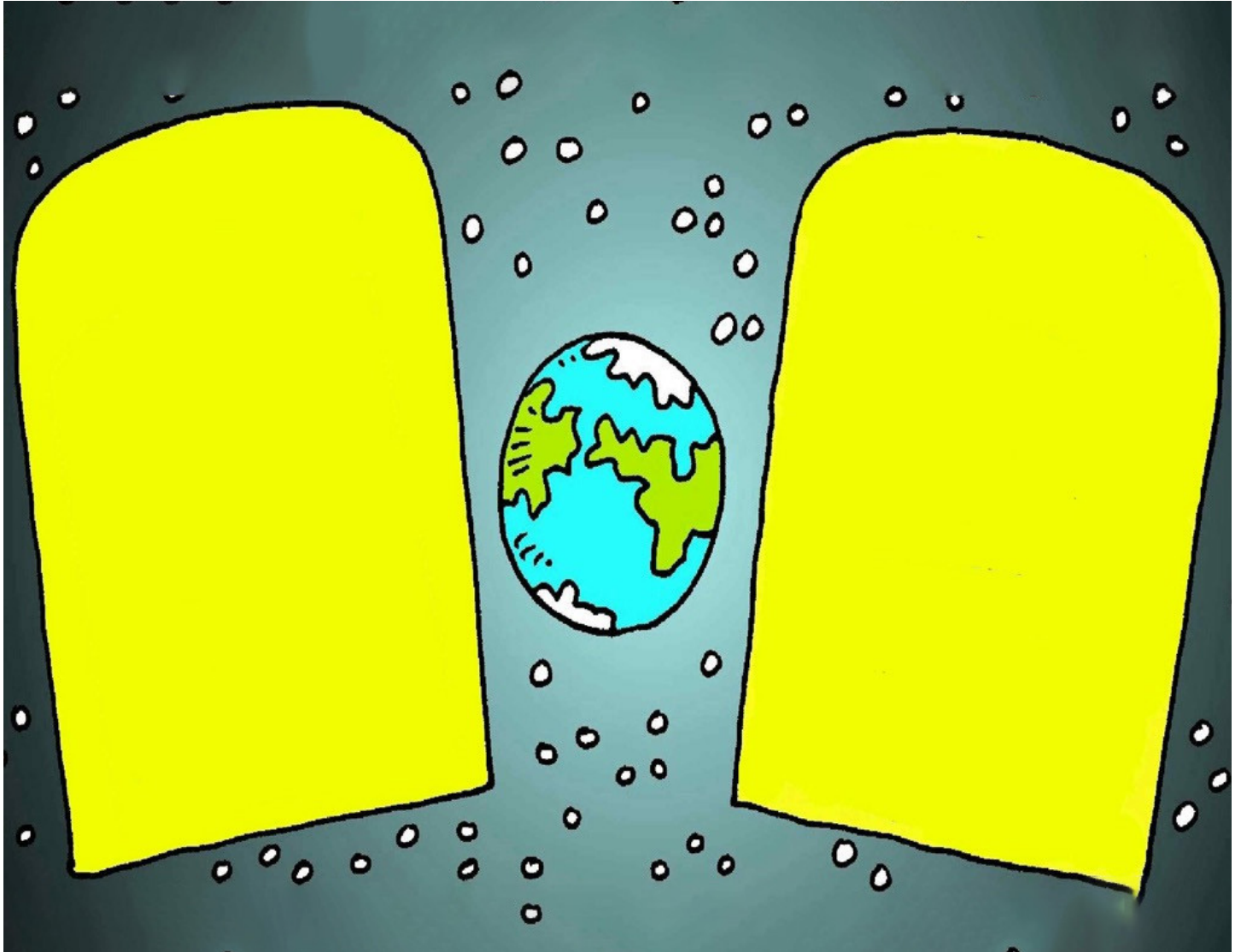
به نظر آسون میاد، مگه نه؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) حفظ کردن ۲ تا فرمان آسون‌تر از ۱۰ تا فرمانه! آیا خدای ما عالی نیست؟ خدا اونقدر بهمون اهمیت داد که ۱۰ فرمان رو داد و بعد اونا رو تو ۲ فرمان خلاصه کرد (اجازه دهید پاسخ دهند). س اون اطاعت از این فرمان‌ها رو خیلی آسون‌تر کرد تا بتونیم برکاتش رو دریافت کنیم.»













بین (تفکر درباره کاربرد آن)

بگویید: «خُب، حالا مطمئن شدین خدا ما رو که قومش هستیم، مثل قوم اسرائیل دوست داره؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) حتی وقتی شکایت می‌کنیم؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) بله، خدا هرگز ما رو ترک نمی‌کنه و همیشه می‌خواد به ما کمک کنه. فکر می‌کنین باید چی کار کنیم که بهش نشون بدیم به خاطر همه چیزایی که بهمون داده قدرش رو می‌دونیم و دوستش داریم؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) بله، باید از قانون‌هایی که بهمون داده اطاعت کنیم. وقتی این کار رو می‌کنیم، خدا خیلی خوشحال می‌شه و به خاطر همین ما رو برکت می‌ده.

پس حالا که ۱۰ فرمان خدا و ۲ فرمان خلاصه‌ای رو که عیسی داد، می‌شناسین، می‌تونین چند تا مثال بزنین که چطوری می‌تونیم تو عمل به خدا نشون بدیم که دوستش داریم؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) آفرین! حالا چطوری می‌تونیم به همسایه‌هامون نشون بدیم که دوستشون داریم؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) بله، اینا هم راه‌های خوبی هستن. پس می‌بینین که با کمک این ۲ تا فرمان، راحت می‌تونیم راه‌هایی رو برای اطاعت و خوشحالی خدا پیدا کنیم، موافقین؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.)

اگه از این فرمان‌ها اطاعت کنیم، نتیجه‌اش چی می‌شه؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) بهتر می‌تونیم با دیگران کنار بیاییم. با خدا دوست هستیم. همه ما خوشحال‌تر می‌شیم... مگه نه؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) بیاین به این بازی که روی کاغذ انجام می‌شه، نگاه کنیم. (یک بازی بر روی تخته یا کاغذ بیاورید که نیازمند قوانین هستید) این بازی، قانون داره، مگه نه؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) اگه از این قوانین اطاعت کنیم، می‌تونیم تو بازی موفق بشیم و کلی خوش بگذرونیم. اما اگه از این قوانین اطاعت نکنیم چی می‌شه؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) همه چی به هم می‌ریزه، مگه نه؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) معمولاً مردم به خاطر قوانینی که از خودشون درمیارن، هی با همدیگه دعوا می‌کنن. این طوری بازی خیلی سخت می‌شه. من این رو خیلی دیدم، شما چطور؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) فکر می‌کنین کدوم بهتره؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) کدوم روش بهتر کار می‌کنه؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) بله، بهتره قوانینی رو داشته باشیم تا همه بتونن از این بازی لذت ببرن. دقیقاً برای همین هم خدا بهمون قوانین داده. قوانینی که به اونا می‌گیم، فرمان‌ها، درسته؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) چون خدا می‌خواد ما در آرامش زندگی کنیم. اون می‌خواد همه ما شاد باشیم. او نمی‌خواد همه چیز به هم ریخته باشه یا جنگ و



دعوا به پا بشه. اون می‌خواد طوری زندگی کنیم که خوشحالش می‌کنه.

فکر می‌کنین بتونین از قوانین خدا اطاعت کنید؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) می‌خوام امروز تشویقتون کنم که تمام تلاشتون رو بکنین که با محبت به خدا و دیگران، از خدا اطاعت کنین تا شما هم آرامش، محبت و خوشی‌ای رو که فقط خدا می‌تونه بده، تجربه کنین. می‌تونین از بعضی از مثال‌هایی که امروز در موردش صحبت کردیم، استفاده کنین. مطمئنم که این هفته تو خونه، می‌تونین به راه‌های بیشتری فکر کنین که محبتتون رو به خدا و دیگران نشون بدین. همه شما نظرها و فکرهای خیلی خوبی دارین. سعی می‌کنین که این هفته این کار رو انجام بدین؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) عالیه! خیلی خوشحالم که این رو می‌شنوم. خدا هم خوشحاله و منتظره که بهتون برکت بده!»



دعا برای نیازهای کودکان:

از بچه‌ها بپرسید که چه نگرانی‌هایی دارند و از بچه‌های دیگر بخواهید که برای آنها دعا کنند. نباید هیچ فشار و اجباری وجود داشته باشد. فقط بپرسید که چه کسی داوطلب این کار می‌شود. اگر کسی داوطلب نیست، معلم خودش برای آنها دعا کند. هیچ نیازی کم اهمیت نیست و هیچ کس نباید به خاطر نیازها یا درخواست‌هایش مورد انتقاد یا تمسخر قرار گیرد. وقتی بچه‌ها حرف‌های دلشان را در کلاس مطرح می‌کنند، اطمینان حاصل کنید که در کلاس رفتار محترمانه و توجه وجود داشته باشد. این کلاس باید مکانی امن برای بیان حرف‌های کودکان باشد. همچنین، از بچه‌ها بخواهید موضوعات شکرگزاری و پرستش خود را در میان بگذارند. شاید اتفاقی در هفته رخ داده باشد؛ یا به طریقی متوجه شده‌اند که خدا در زندگی‌هایشان کار می‌کند. فوق‌العاده است که بچه‌ها را تشویق کنید تا از همان سنین کودکی «برکاتی» که در زندگی دارند را ببینند و از خدا تشکر کنند. آن وقت است که آنها می‌توانند به خدا احترامی که لایق آن است را داده و او را با شکرگزاری پرستش کنند.



آیهٔ حفظی:

اکنون زمان خوبی برای یادگرفتن یک آیه است. آنها را تشویق کنید که آن را به خاطر بسپارند. (آیهٔ حفظی، همان آیهٔ کتاب مقدس است که در بالا عنوان شد).

ببر (آن را در عمل به کار ببرید)

کاردستی «کتاب فرمان‌های خدا»

برای این کار به کاغذ کافی برای ساختن یک کتابچه ۱۴ صفحه‌ای نیاز دارید، وسایل رنگ‌آمیزی، مداد، پاک‌کن، چسب، منگنه و هر چیزی که کمک کند کتابشان را تزئین کنند.

وسایل را بین بچه‌ها تقسیم کرده و بگویید: «امروز می‌خوایم کاردستی موسی و دریای سرخ رو بسازیم. بگویید: «امروز می‌خوایم با هم یه کتاب ۱۴ صفحه‌ای درست کنیم. اول باید ۷ تا کاغذ برداریم و از وسط ببریم، این‌طوری (نشان بدهید و کمک کنید که همه ۱۴ برگ کاغذ داشته باشند). بعدش ۱۴ تا کاغذ رو کنار هم بذاریم تا یه کتاب درست بشه، این‌طوری (نشان بدهید). حالا باید اونا رو به هم منگنه کنیم. من می‌تونم کمکتون کنم. حالا کتاب کوچیکمون آماده شد. آفرین! اما این کتاب هنوز خالیه، مگه نه؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) حُب، حالا می‌خوایم تو کتابمون این فرمان‌ها رو بچسبونیم و رنگشون کنیم. زیر هر کدوم هم بنویسیم که کدوم فرمان هست. (وقتی کتابچه‌شان را درست می‌کنند، لزومی ندارد که این ۱۰ فرمان‌ها به ترتیب باشند. هدف این است که همه اینها در کتابچه آنها نشان داده شود. اما از آنها بخواهید که ۲ فرمان خلاصه عیسی را در آخر انجام دهند تا نشان‌دهنده این باشد که اکنون همه اینها در این دو فرمان ساده خلاصه شده‌اند. در صورت نیاز، بر روی تخته این فرمان‌ها را بنویسید و اگر دچار مشکل شده‌اند، می‌توانید با ارائه نظرات به آنها کمک کنید. تلاشتان را بکنید تا یک فعالیت لذت‌بخش و بدون اضطراب را با استفاده از تخیلات خودشان تجربه کنند تا اعتماد به نفسشان هم افزایش یابد.)

قبل از اتمام کار بگویید: «یادتون نره که روی جلد این کتاب هم چیزهایی بنویسین یا نقاشی کنین تا یادتون بمونه که توی این کتاب چیه. این کتاب می‌تونه کمکتون کنه تا فرمان‌های خدا رو به یاد بیارین. وقتی اونا رو به یاد میارین، ازتون می‌خوام قول بدین که سعی کنین از اونا اطاعت کنین. می‌دونم که اگه این کار رو بکنین، خدا و آدمای اطرافتون خیلی خوشحال می‌شن. اطاعت از قوانین خدا، فقط باعث آرامش، محبت و خوشی ما می‌شه و من واقعاً این رو براتون آرزو می‌کنم. پس قول می‌دین از این به بعد برای اطاعت از فرمان‌های خدا تلاش کنین؟ (اجازه دهید پاسخ دهند.) عالیه! خیلی دوست دارم ببینم که این کار رو انجام می‌دین!»



فعالیت‌های اضافه:

- استفاده از تصاویر کتاب داستان، به جای نقاشی کردن
- سرودهایی که با آن بتوانید حرکات مخصوص بسازید. مثلاً در جایی دست بزنید، پای بکوبید، با تغییر حالت صورت احساسی را نمایش دهید و... .
- کاردستی موسی و ده فرمان (فراهم شده است)
- نقاشی روی سنگ: سنگ، ماژیک یا رنگ برای تزئین تهیه کنید، یا از بچه‌های بزرگ‌تر بخواهید که بر روی هر یک از سنگ‌های شان بنویسند که چگونه به خدا و دیگران محبت می‌کنند.
- از بچه‌ها بخواهید که صحنه شرایطی که با مشکل مواجه می‌شوند را به صورت نمایش اجرا کنند و بعد نشان بدهند که چگونه می‌توانند در این شرایط طوری رفتار کنند که نشان‌دهنده محبتشان به خدا و دیگران باشد.
- بازی با کارت که در قسمت قلاب مطرح شد را انجام دهید تا نشان بدهید که چگونه یک بازی که دارای قوانین است انجام می‌شود و چه تفاوتی ایجاد می‌کند. بعد بازی بخش ببین را بدون قوانین انجام دهید تا نشان بدهید که چه هرچ و مرجی ایجاد می‌شود.

راهنمایی‌هایی برای تنظیم فعالیت‌ها بر اساس سنین پایین‌تر یا بالاتر:

برای زیر ۴ سال:

- برگه‌های رنگ‌آمیزی
- صفحات کتابچه‌شان را قبل از کلاس تا کرده و منگنه کنید. همچنین کلمات ۱۲ فرمان را قبل از کلاس در کتابشان بنویسید. بعد می‌توانند آن را رنگ‌آمیزی‌های خودشان تزئین کنند.

برای بالای ۱۱ سال:

- از آنها بخواهید که ۱۲ فرمان را حفظ کنند و به صورت نمایش برای کلاس اجرا کنند.
- وقتی کتابشان را درست می‌کنند، تشویقشان کنید که روش‌هایی را که می‌خواهند به وسیله آن این فرمان‌ها را روزانه در زندگی‌شان به کار ببرند، بنویسند.



ارزیابی درس: خودآزمایی

- ۱- آیا بچه‌ها توانستند بعد از کلاس، این داستان را با کلمات خود تعریف کنند؟
- ۲- آیا بچه‌ها متوجه شدند که خدا قوانین یا فرمان‌ها را می‌دهد، چون او ما را دوست دارد و به ما اهمیت می‌دهد، و اگر از فرمان‌هایش اطاعت کنیم، برکت خواهیم یافت؟
- ۳- آیا بچه‌ها مفهوم هر یک از فرمان‌های خدا را درک و به راه‌های عملی برای اطاعت از آنها فکر کردند؟
- ۴- آیا بچه‌ها به خاطر یادگیری فرمان‌ها خدا احساس آسایش کردند؟ احساس کردند که می‌توانند از آنها اطاعت کنند و متعهد شوند که در طول هفته آنها را انجام دهند؟
- ۵- آیا توانستند فعالیت‌ها را بدون دخالت معلم تکمیل کنند؟ (کمک کنید، اما دخالت نکنید.)
- ۶- بچه‌ها تا چه حد به موضوع توجه کردند؟ گیج شده بودند یا به آن علاقه‌مند بودند؟
- ۷- آیا بعد از انجام فعالیت‌ها دلگرم و تشویق شدند؟ (در اینجا لازم است که آنها را تشویق کنید.)



تکلیف در منزل برای کودکان

- به فکر راه‌هایی باشند که بتوانند بیشتر از قوانین یا فرمان‌ها خدا در زندگی عملی‌شان اطاعت کنند و قول بدهند که سعی کنند در طول هفته از آنها اطاعت کنند.
- آیهٔ حفظی را به خاطر بسپارند (جایزه می‌تواند آنها را به این کار تشویق کند).



خدا حافظی:

سرود خدا حافظی



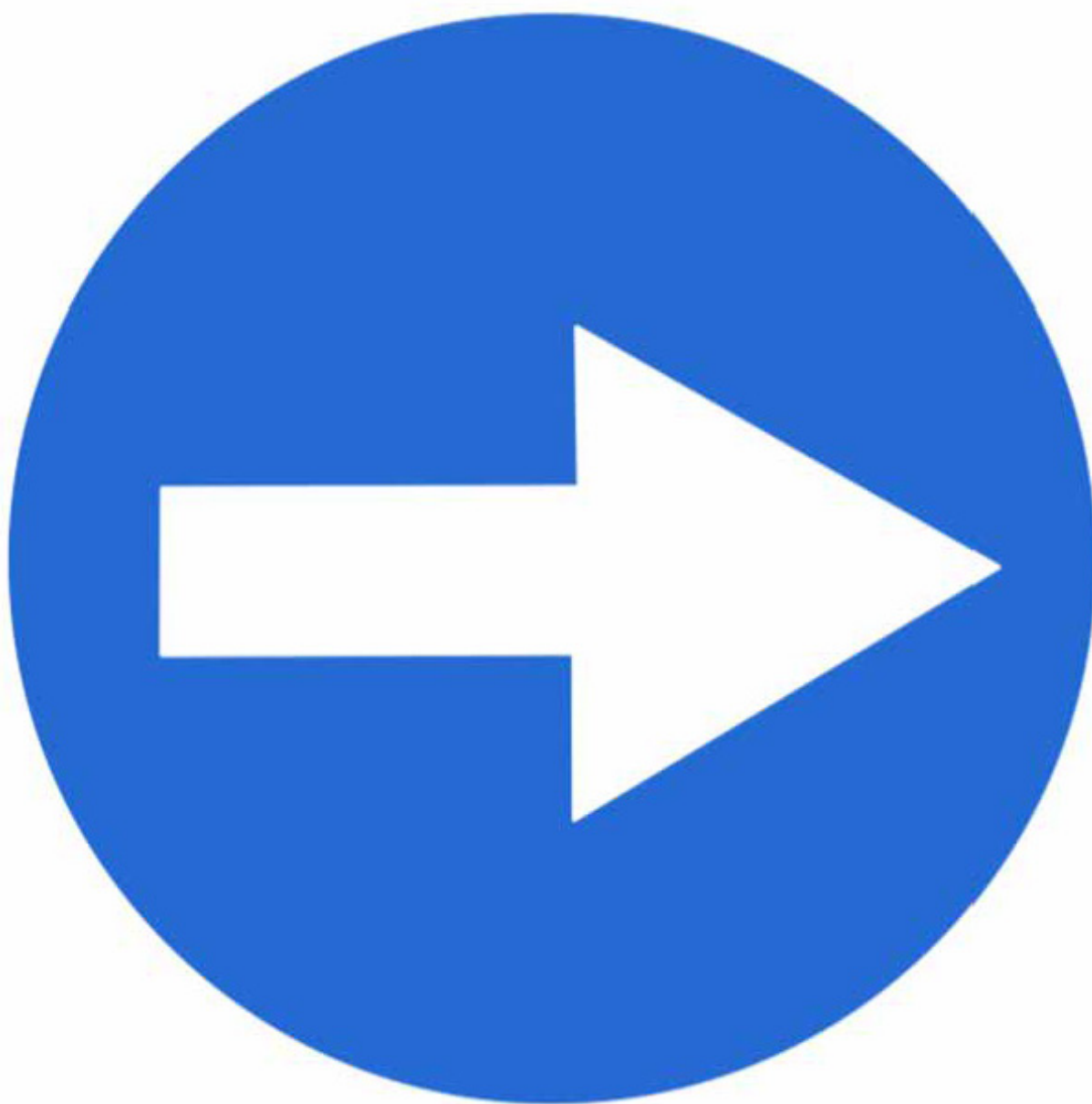


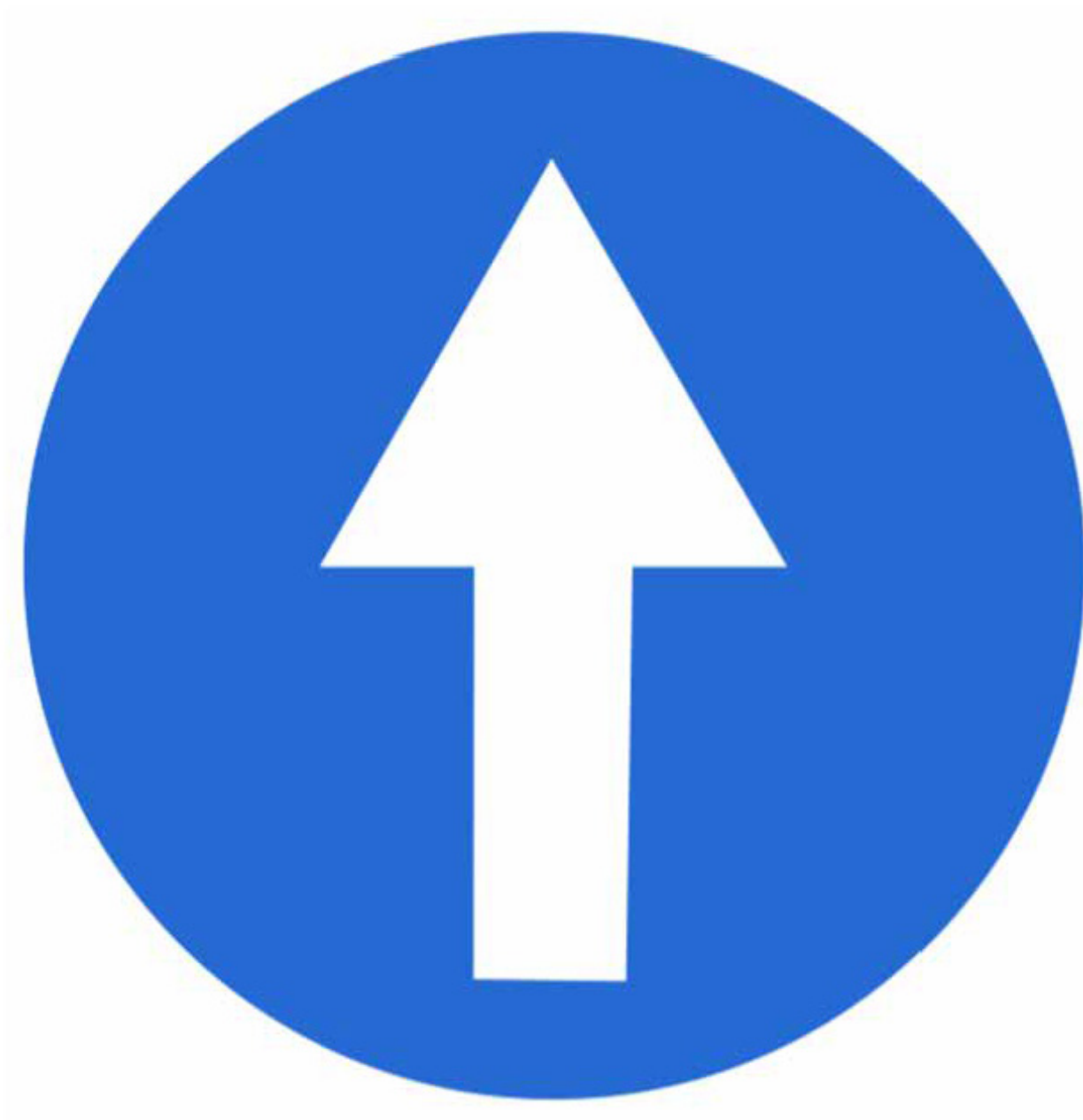






است

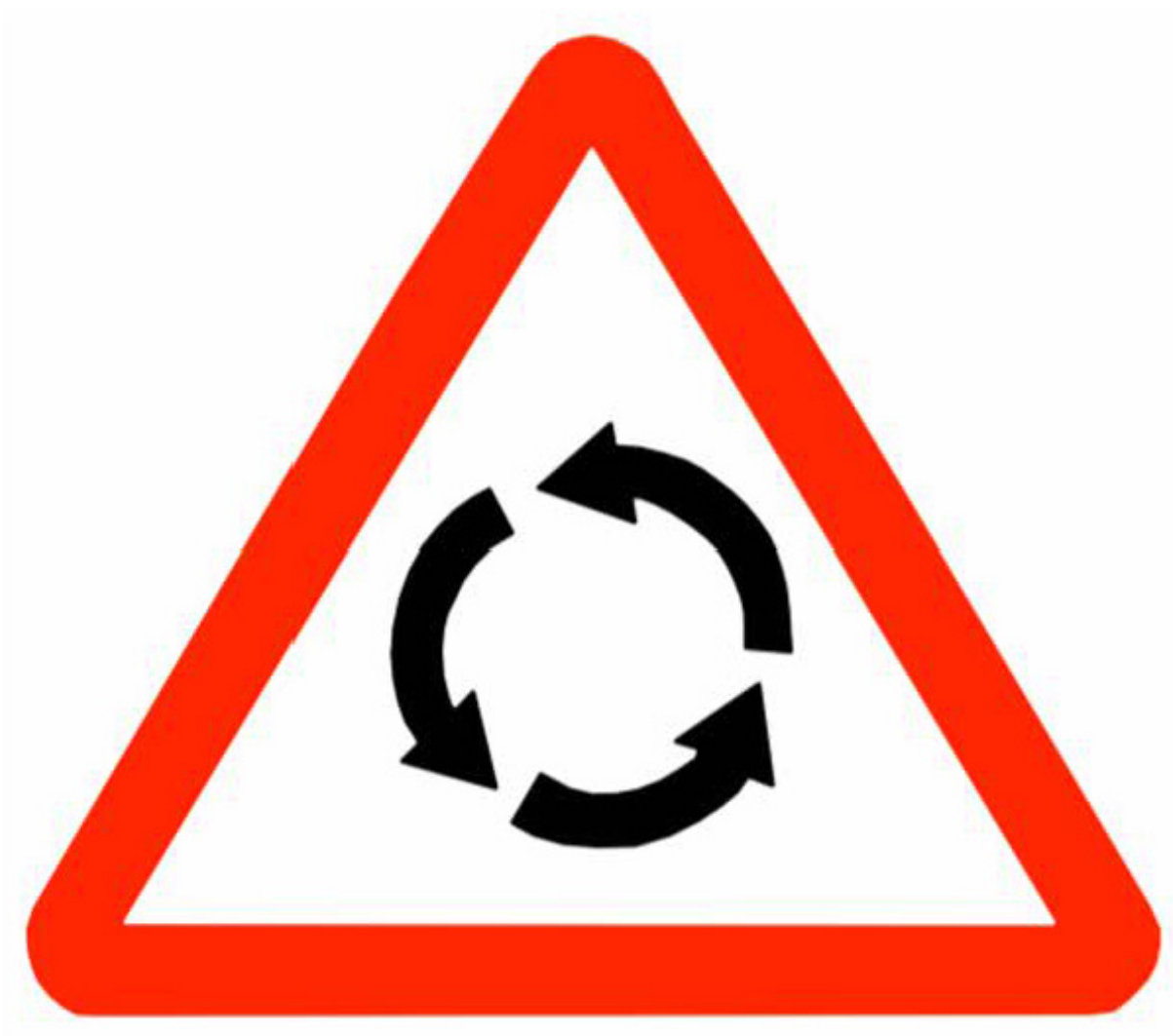
















کارت‌های تصویری



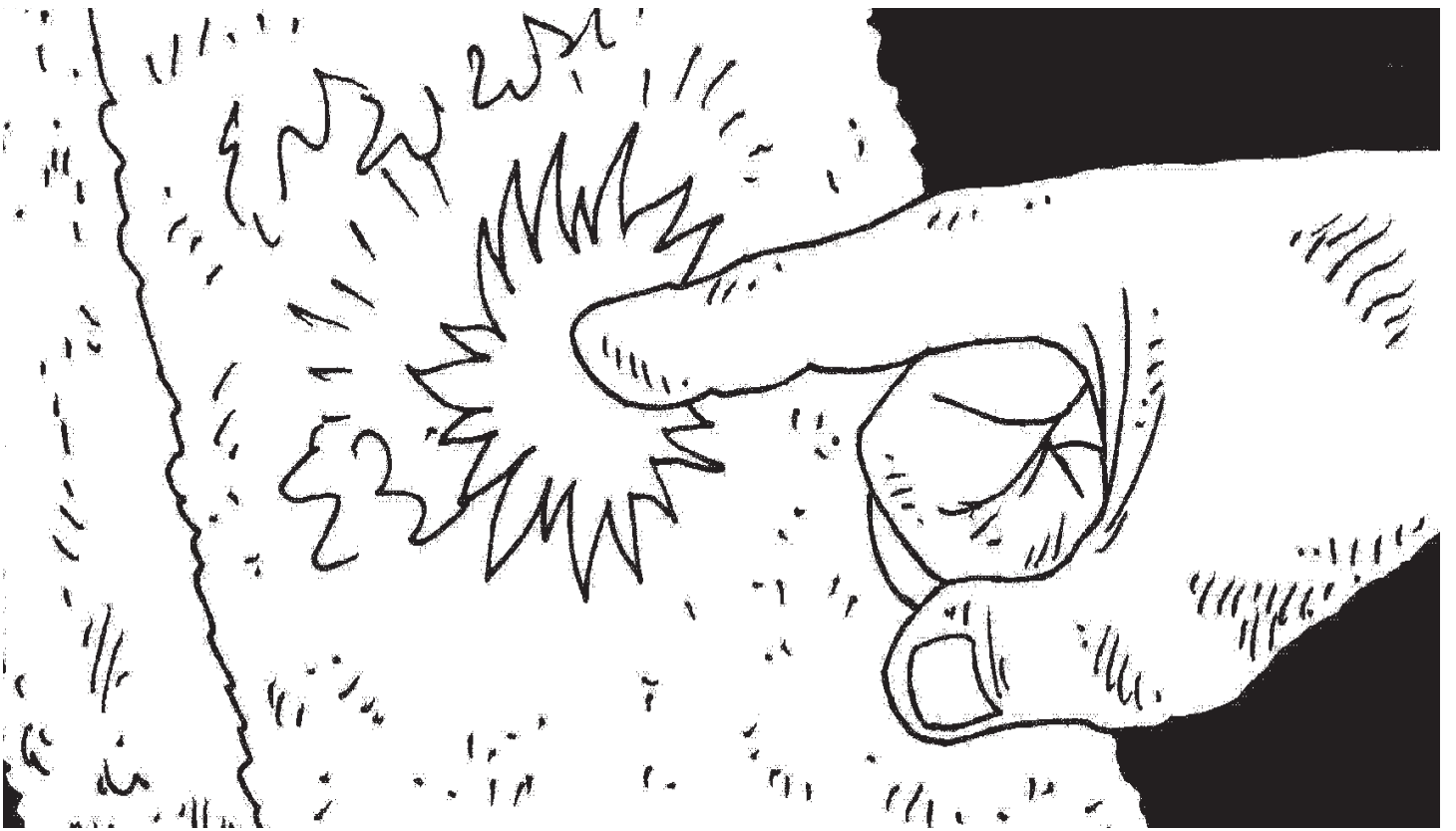




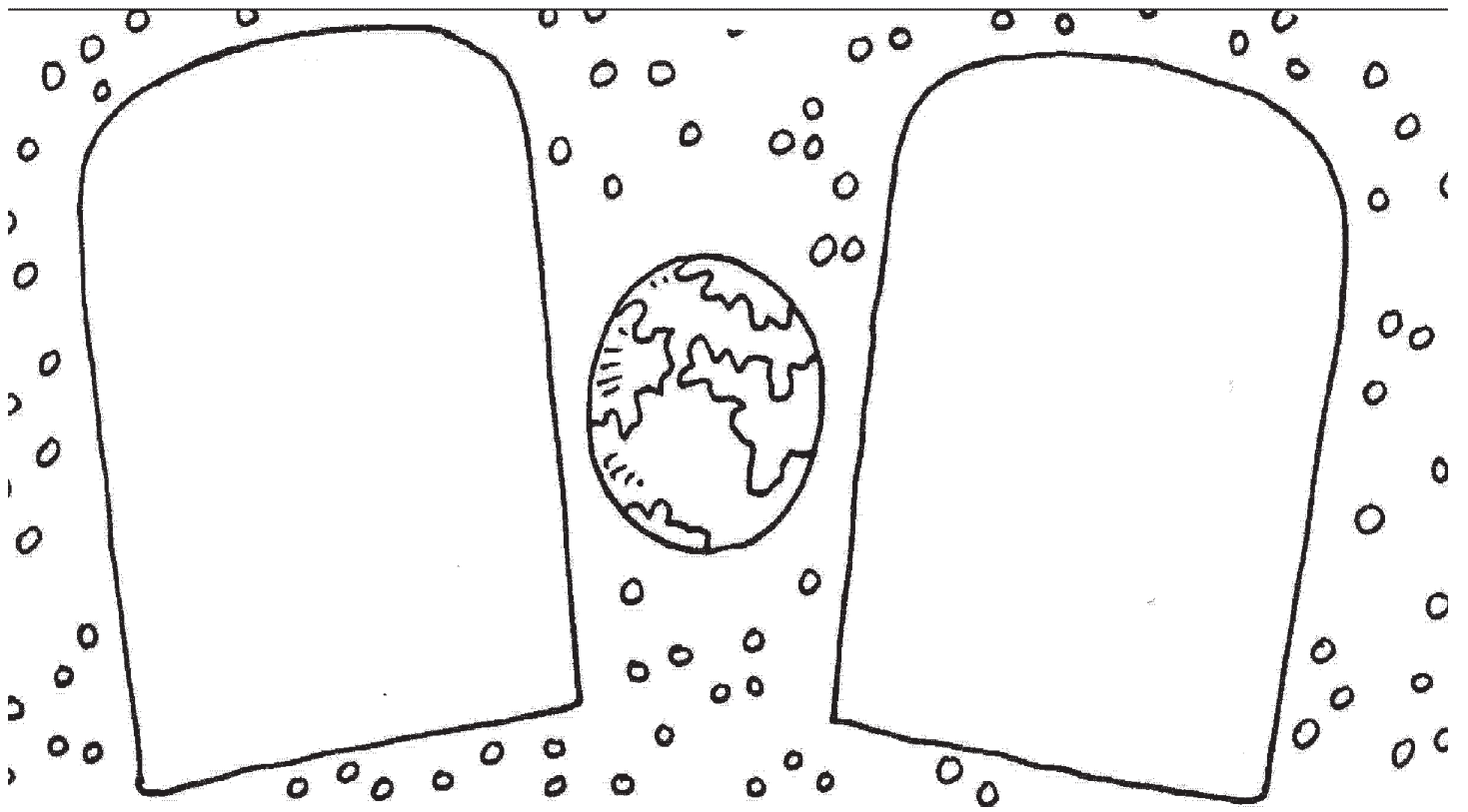


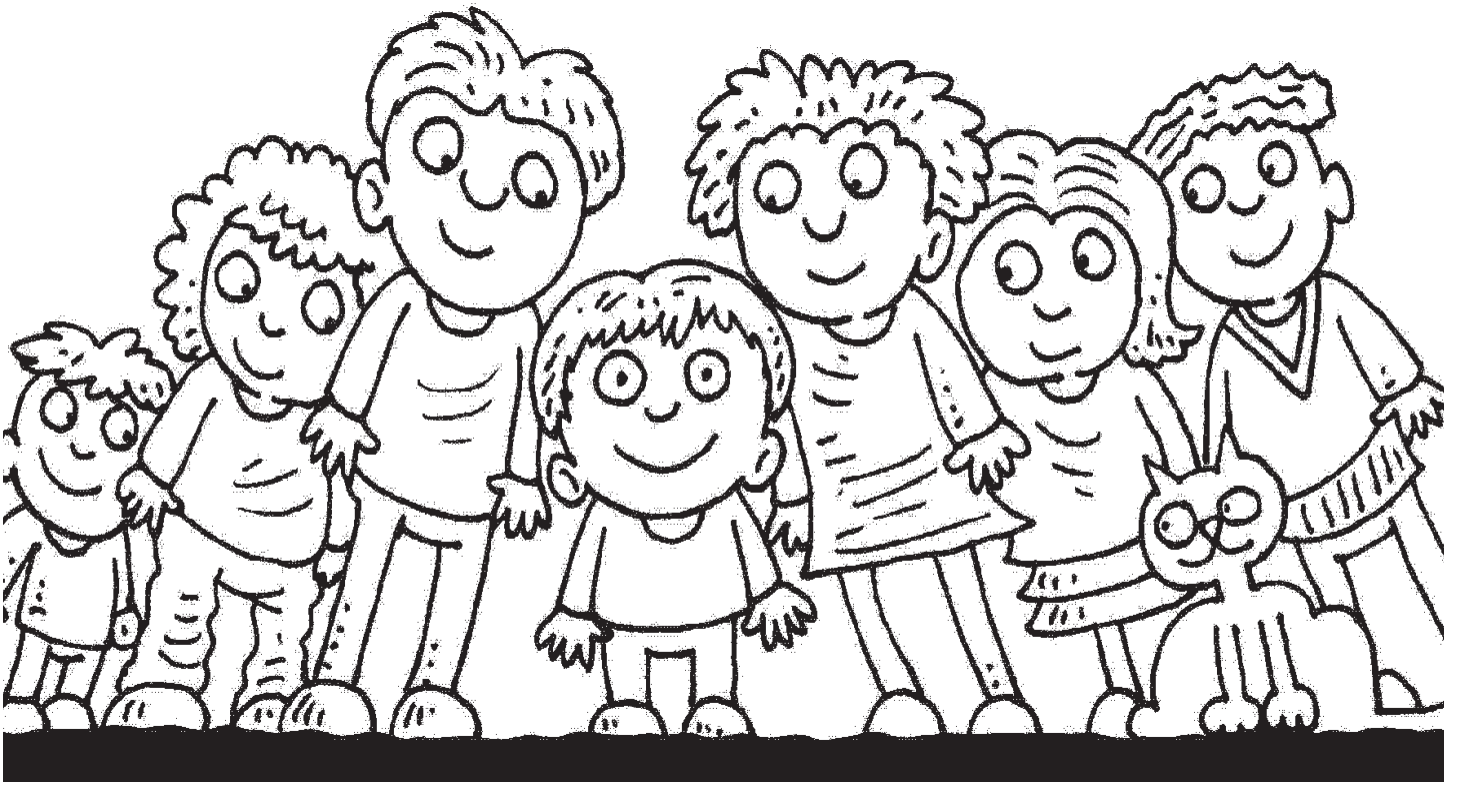






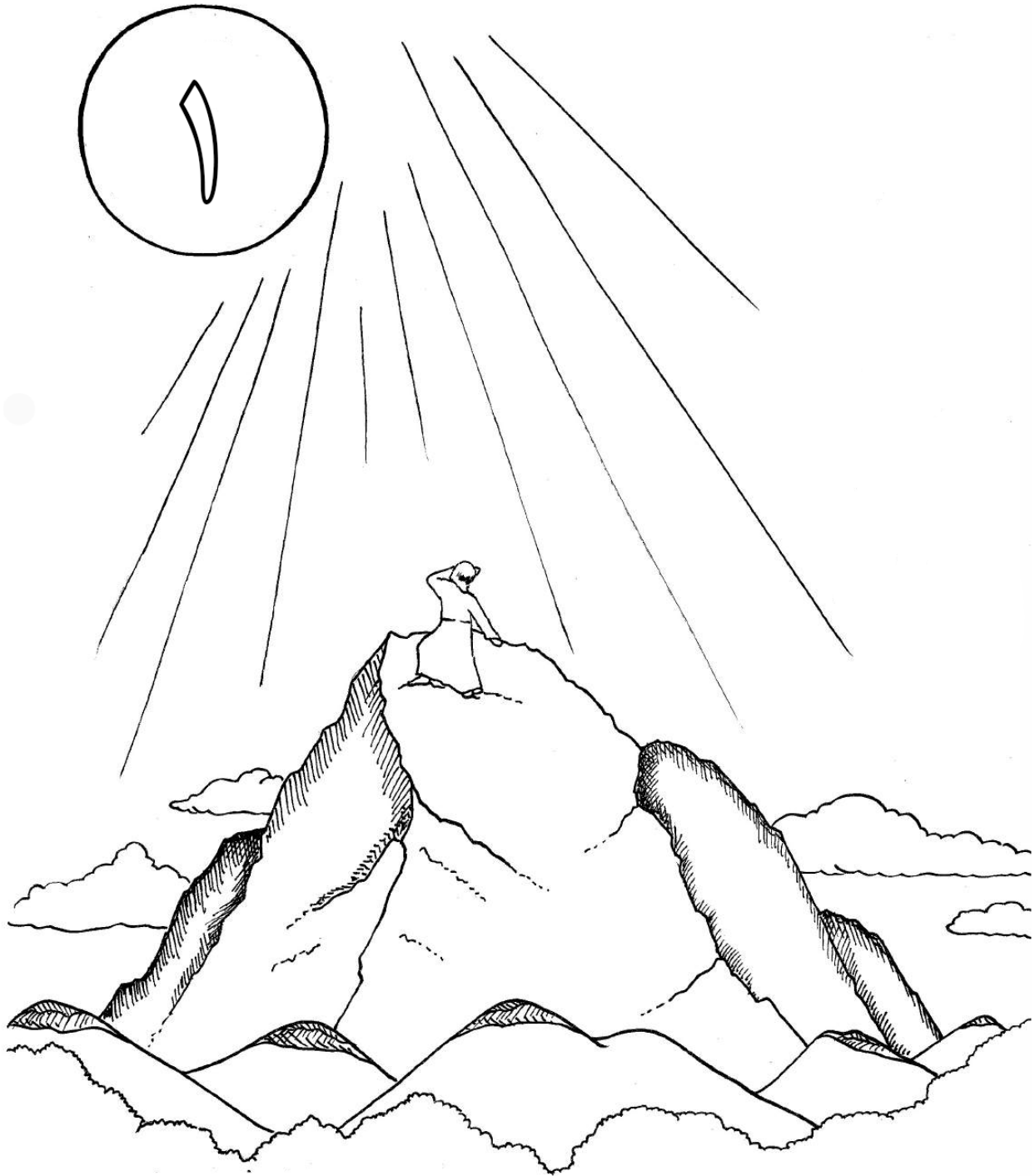


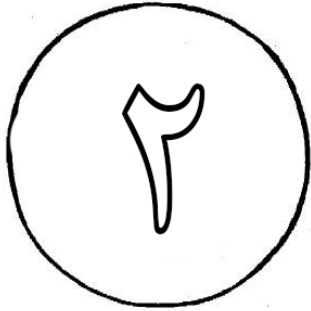


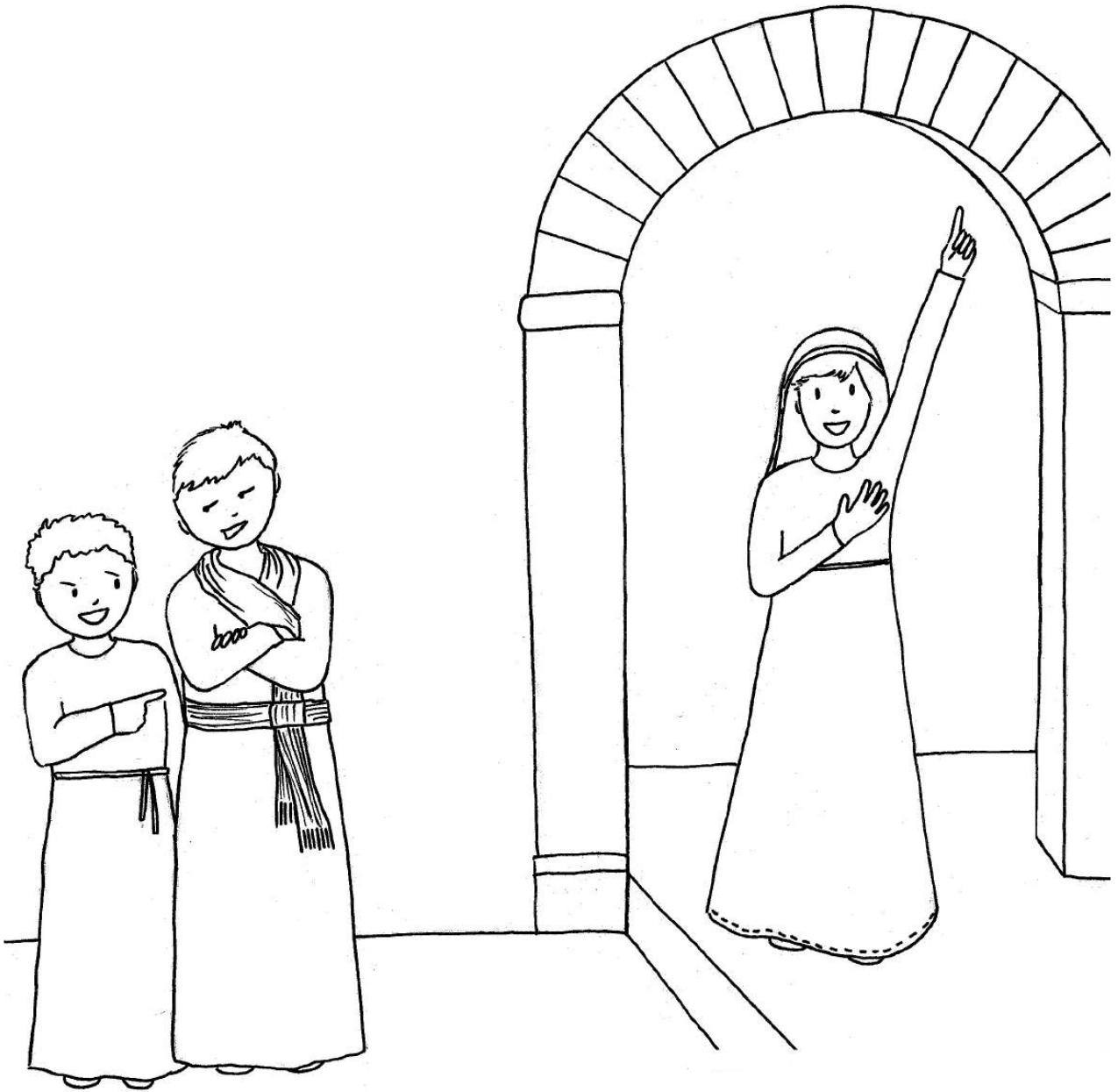
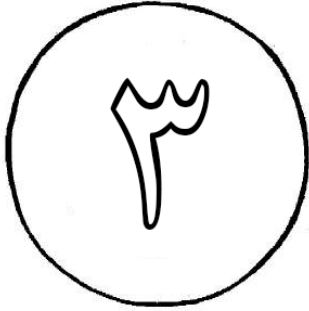


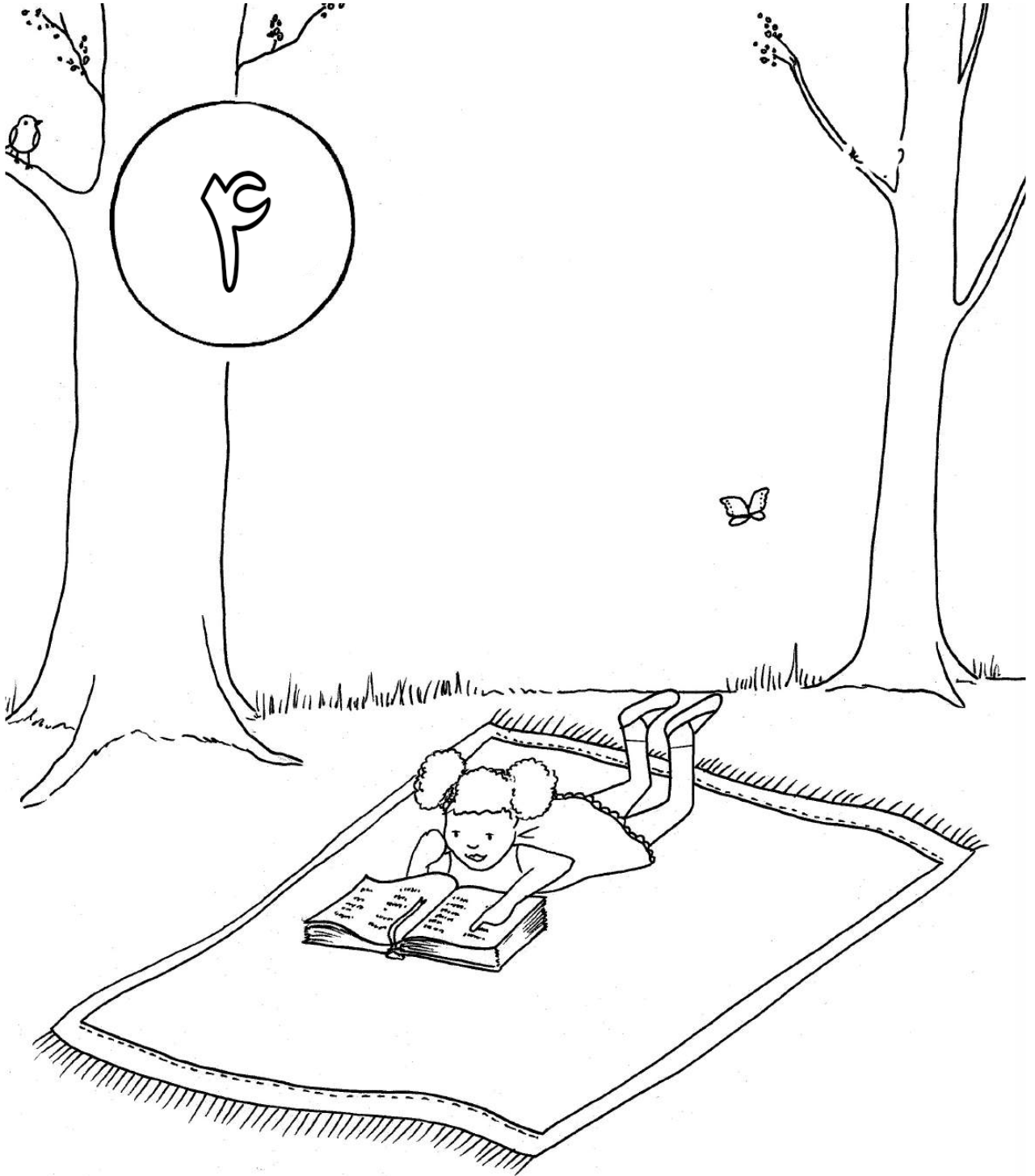


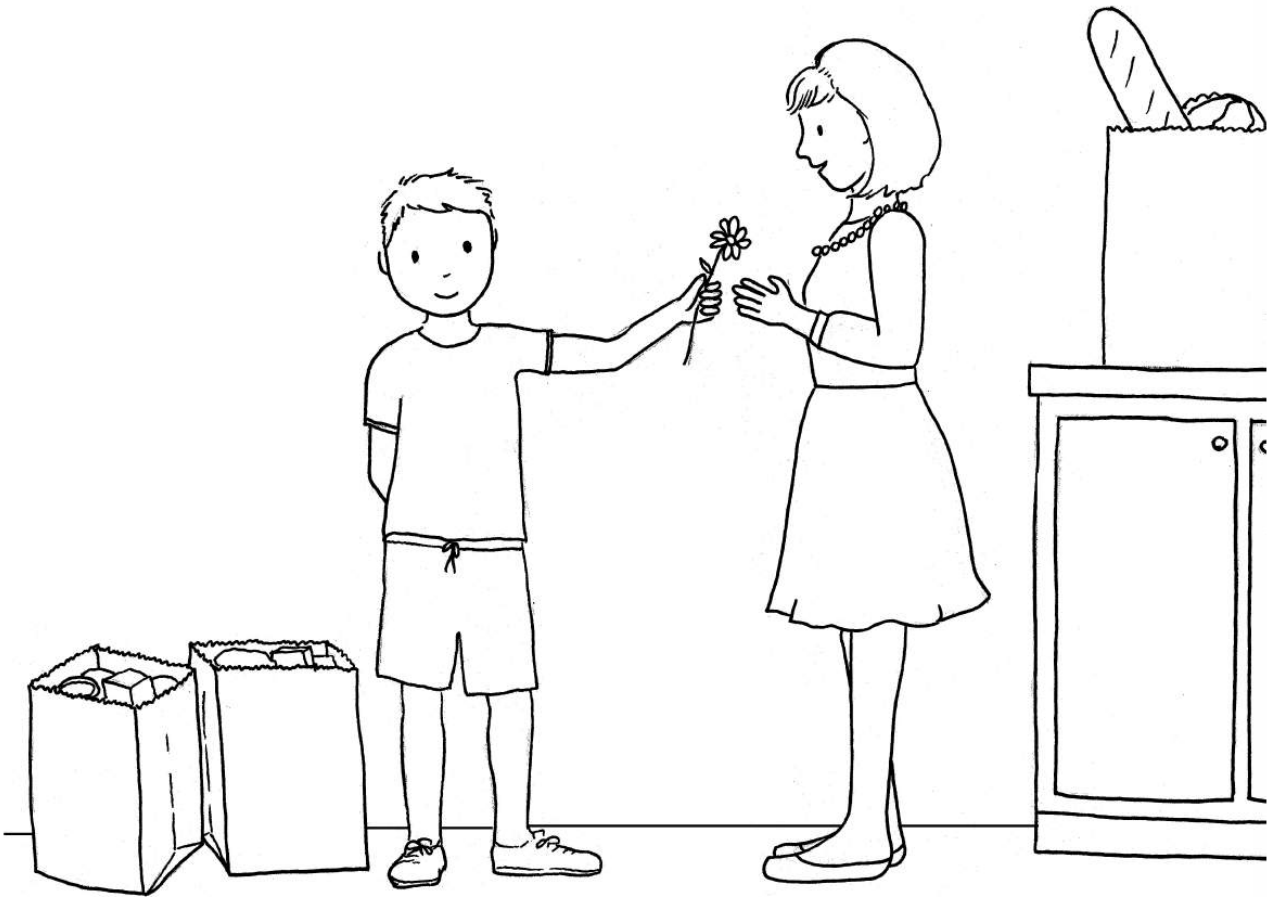
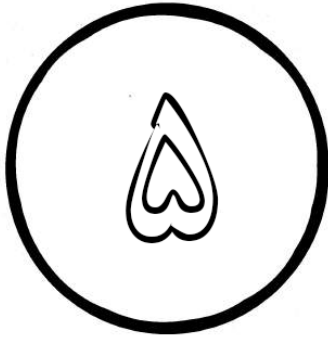
الگوی کاردستی «کتاب ده فرمان»

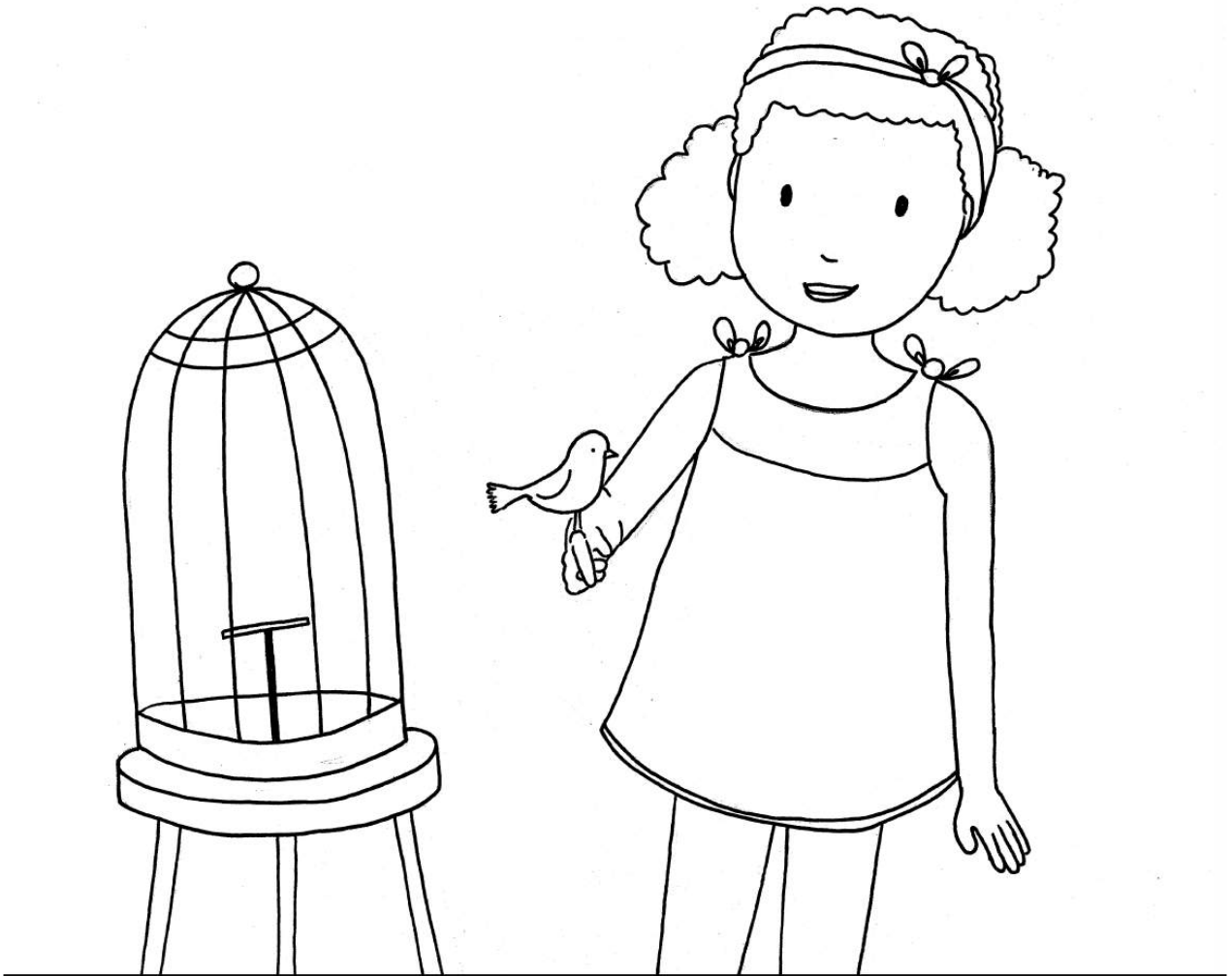


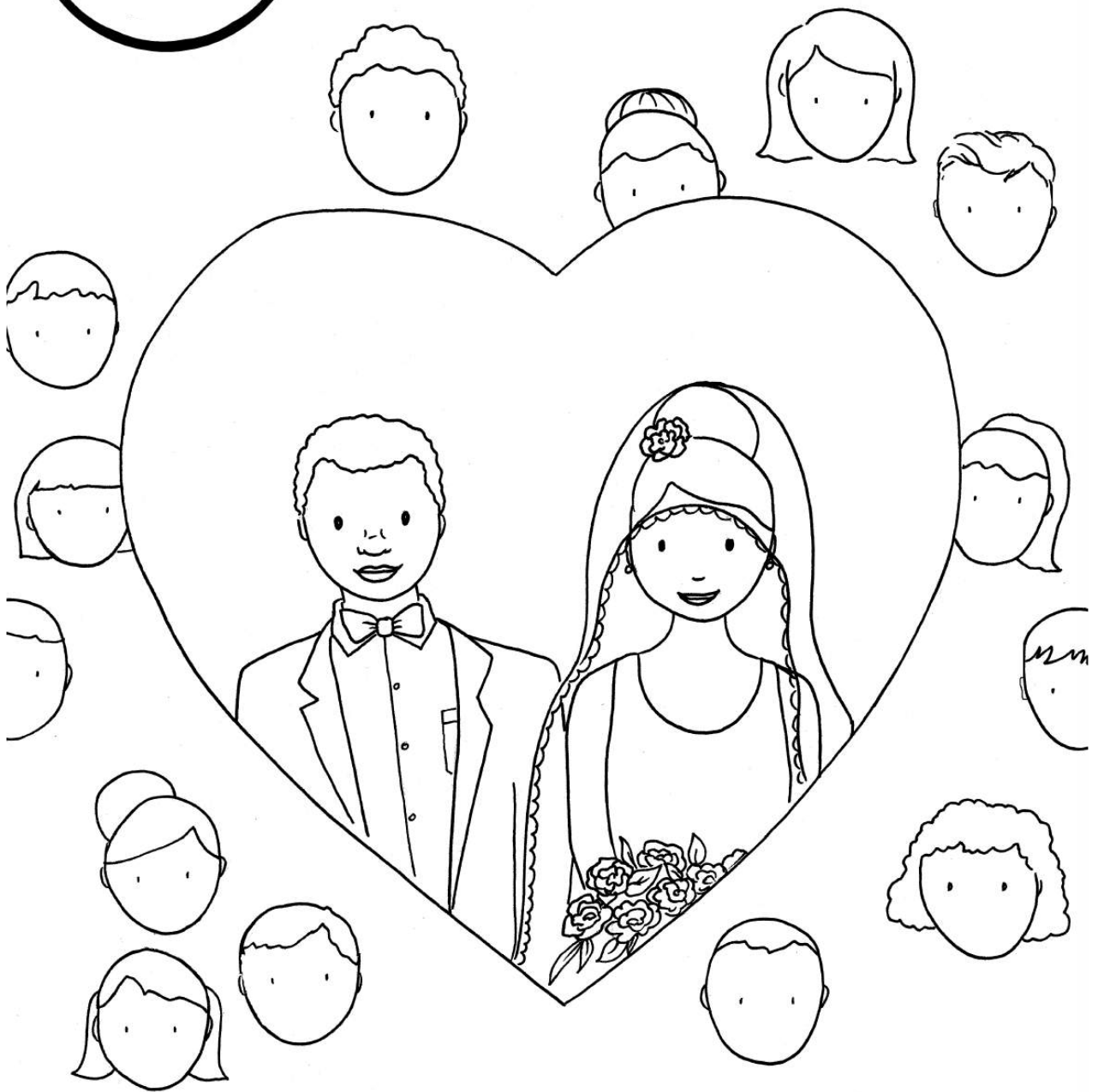




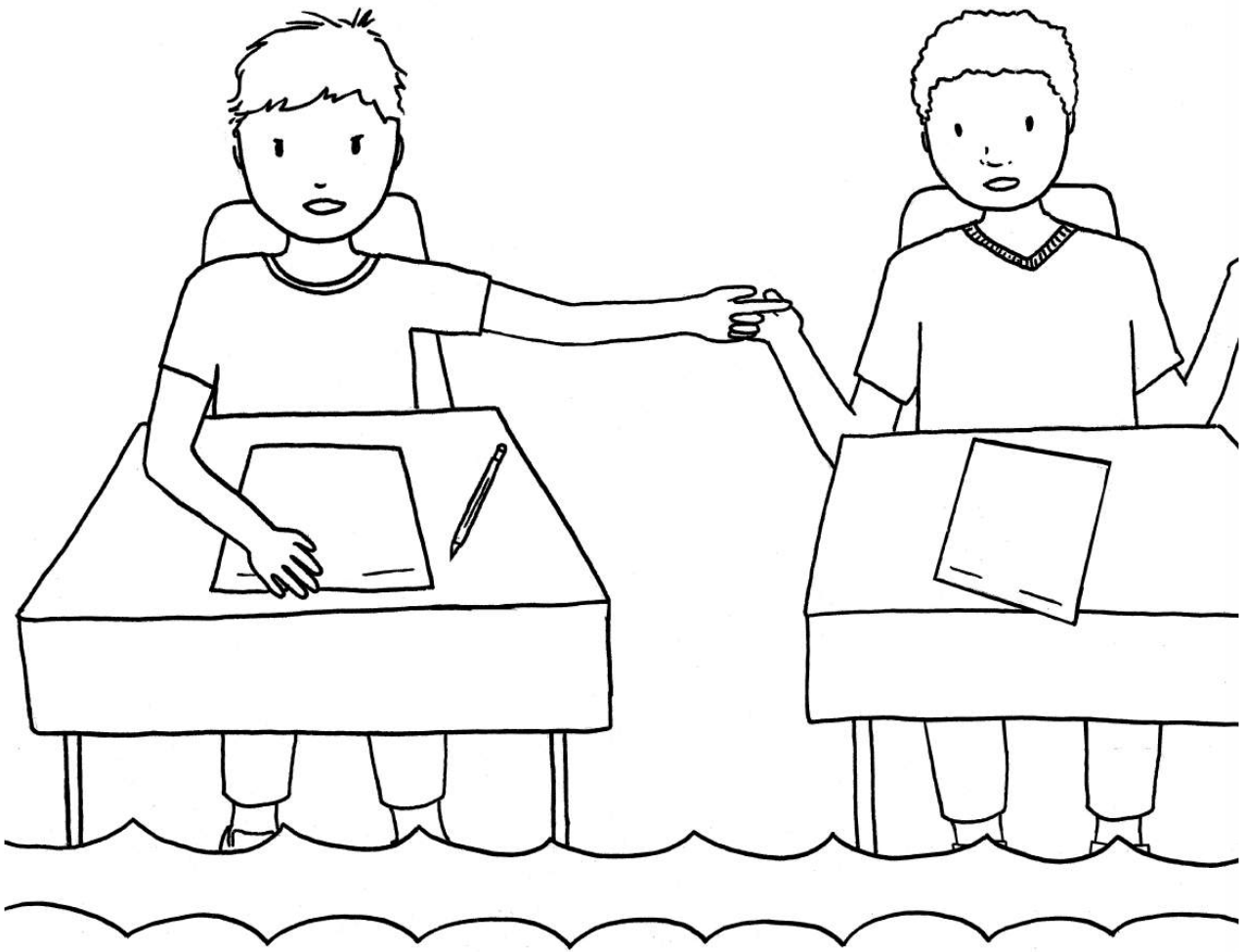


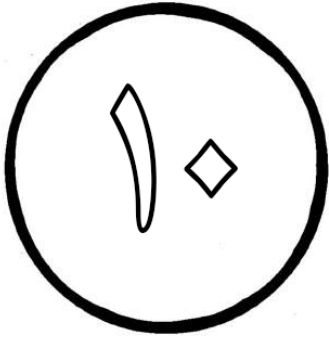














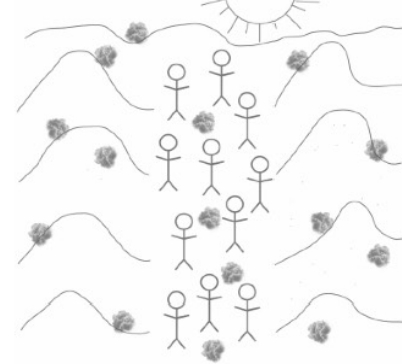
خداوند خدای خود را
با تمامی دل
و با تمامی جان
و با تمامی قوت
و با تمامی فکر خود
محبت نما





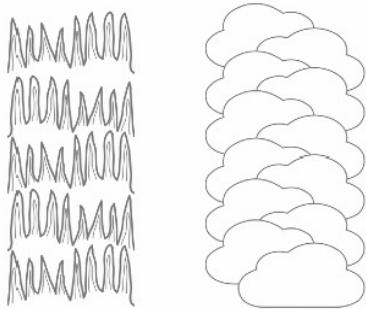
طراحی داستان

با استفاده از خطوط، آدمها و تپه‌ها را بکشید. با فشار دادن ماژیک بر روی کاغذ، بوته‌های صحرایی بکشید.

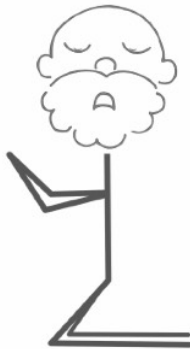


۱ ۲

یک ستون آتش و یک ستون ابر بکشید.



با استفاده از C و 3 تا S و خطوط، موسی را بکشید که بر روی زانوهای خود دعا می‌کند.

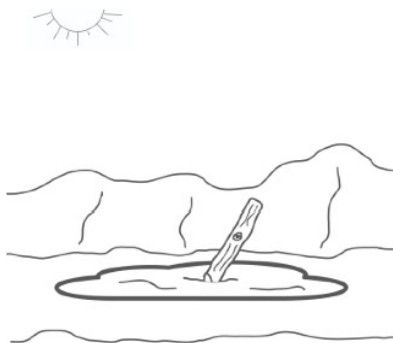


۳ ۴

آدمها را بکشید و جاباهای گفتگو را اضافه کنید. بعد شکایتهای آنها را در این جاباها بکشید. (خستگی، گرسنگی، تشنگی)

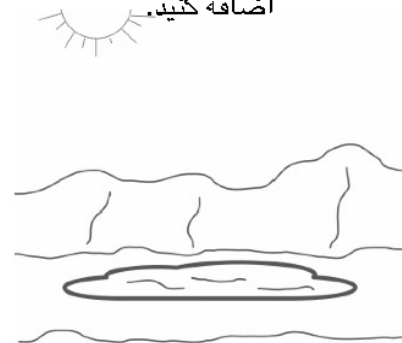


یک تکه چوب بکشید که از آب بیرون آمده است.



۵ ۶

یک ابر بکشید و خطوط مویزب اضافه کنید که یک استخر آب را نشان بدهد. کوهها و خورشید و خاک را با استفاده از خطوط اضافه کنید.



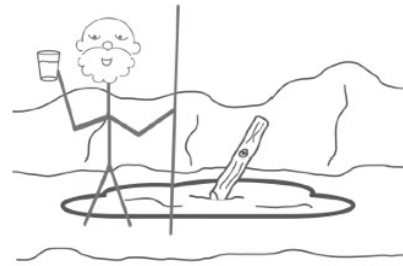


با استفاده از O و 3 تا S و V، یک پرنده بکشید.



۸

موسی را اضافه کنید که با یک لیوان آب در دستش ایستاده است.



۷

با استفاده از خطوط مورب، یک صخره بکشید.



۱۰

نان مَنّا را اضافه کنید.



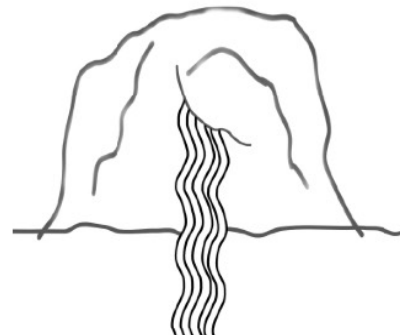
۹

موسی را در حال دعا بکشید (به کادر 4 مراجعه کنید) و یک حباب گفتگو بیفزایید که نشاندهنده صحبت کردن خدا با اوست.



۱۲

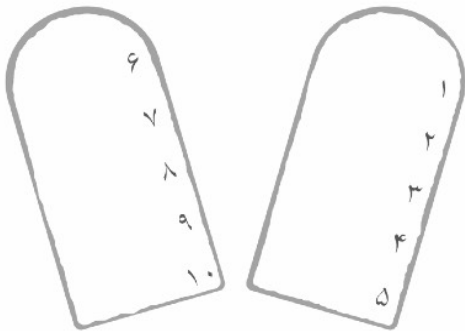
خطوط مورب را از سوی صخره به زمین اضافه کنید که نشاندهنده آبی است که از صخره جاری می شود.



۱۱

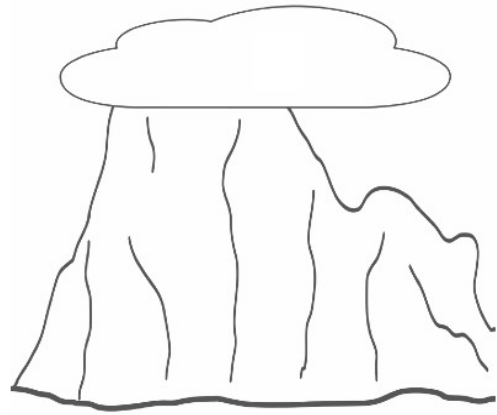


تصویری را بکشید که نشاندهنده لوحه سنگی است و در حال صحبت درباره آنها، اعداد 1 - 10 را اضافه کنید.



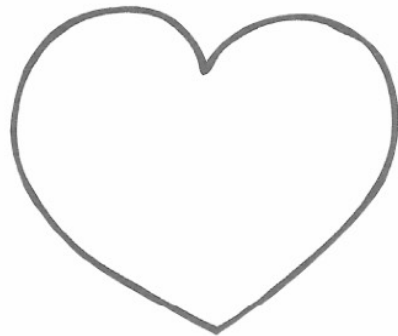
۱۴

یک کوه با یک ابر بکشید که کوه را پوشانده است.



۱۳

یک قلب بکشید.

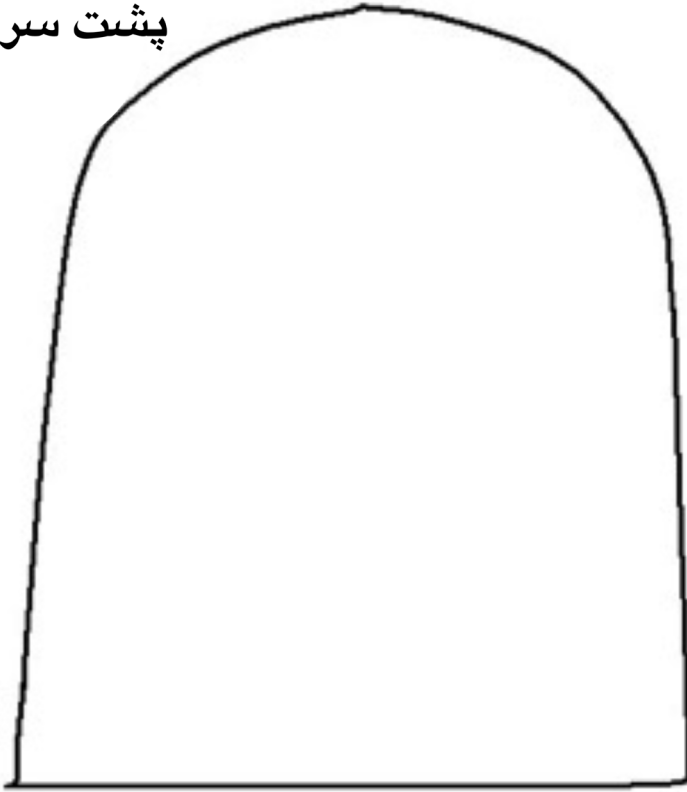


۱۵

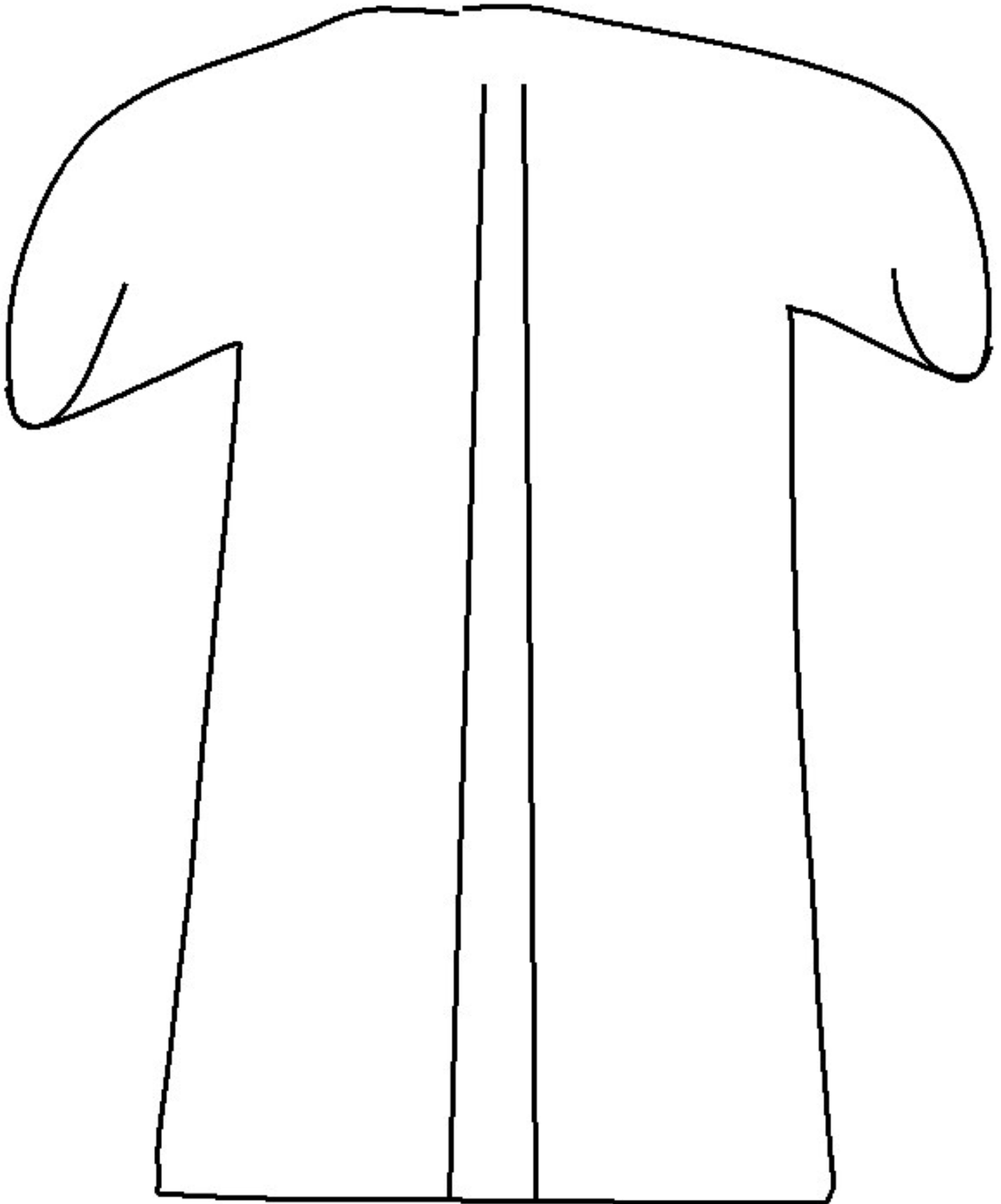


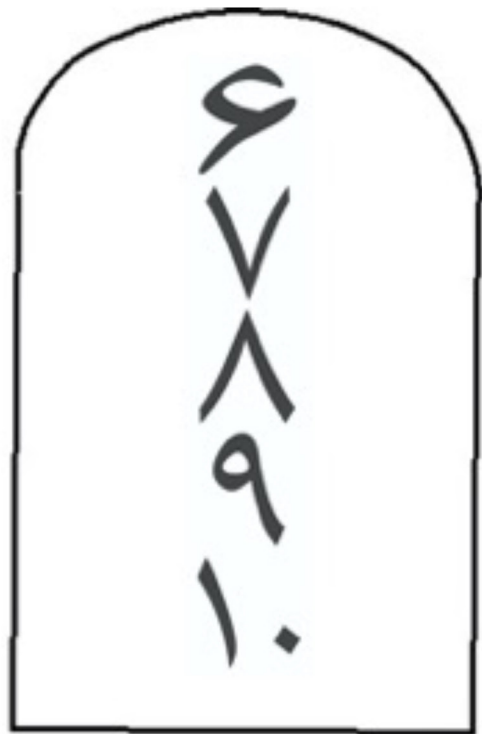
کاردستی «موسی و ده فرمان»

پشت سر



کفش

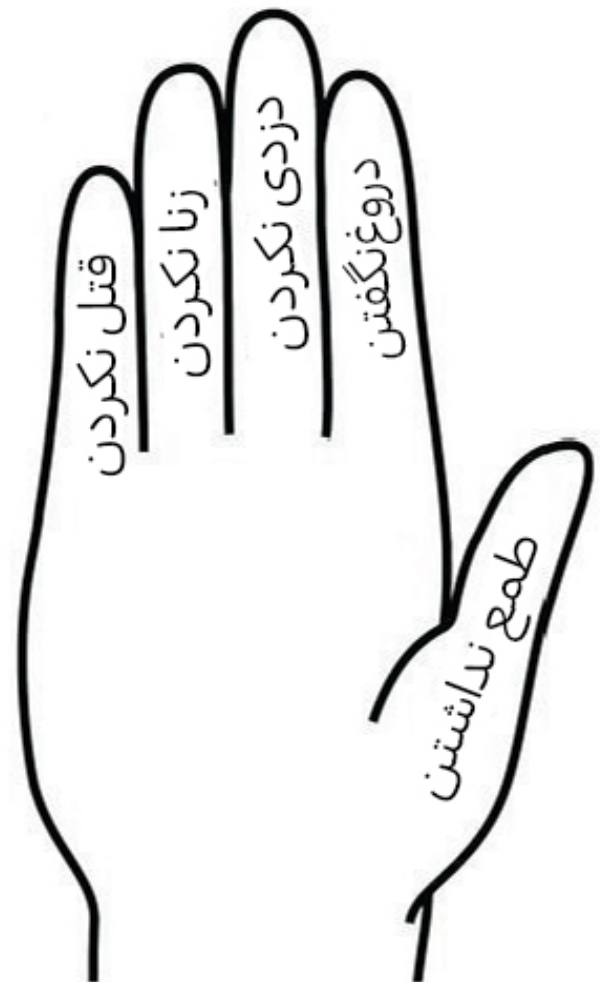
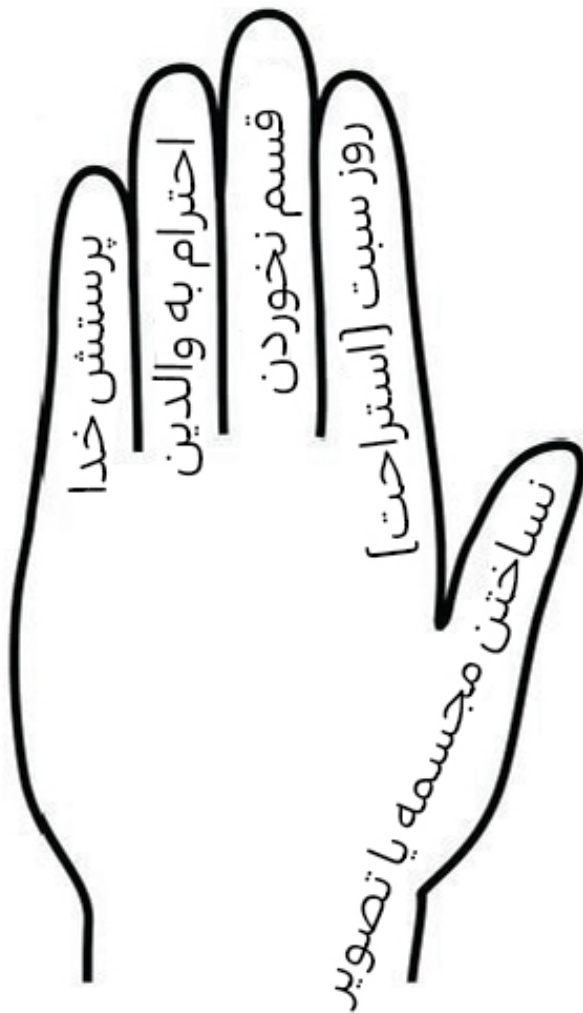






محبت به همسایه

محبت به خدا





منابع

راهنمای طراحی داستان با کمک
Kids Time Curriculum God's Big Picture Leaders Guide, Copyright 1999 by Gospel
Light, Ventura CA, USA, 93006 (نباید برای تبلیغات بازرگانی، آگهی یا فروش یک محصول یا خدمات
به کار رود).

برگه‌های رنگ‌آمیزی برگرفته از:

Bible Story Coloring Pages, Illustrated by Chizuko Yasuda, Gospel Light, Ventura CA,
)93006, All rights reserved, Printed in USA

[/https://ministry-to-children.com/10-commandments-coloring-pages](https://ministry-to-children.com/10-commandments-coloring-pages)

<https://coloringhome.com/10-commandments-coloring-pages-free>

[https://www.seekpng.com/idown/u2w7q8w7a9a9i1a9_love-your-neighbor-coloring-
page-love-thy-neighbor](https://www.seekpng.com/idown/u2w7q8w7a9a9i1a9_love-your-neighbor-coloring-page-love-thy-neighbor)

[https://www.lutheranchurchofhope.org/webres/File/kids-worship-materials/Week-6-
/Coloring-Page-Hearts.pdf](https://www.lutheranchurchofhope.org/webres/File/kids-worship-materials/Week-6-
/Coloring-Page-Hearts.pdf)

تصاویر داستان برگرفته از:

,Freebibleimages.org

با استناد صحیح بر Sweet Publishing/freebibleimages.org، مجاز به استفاده برای خدمت
می‌باشد.

تصاویر نشانه‌ها برگرفته از:

Vectorstock.com, Photo Number 15806135

کاردستی موسی و ده فرمان برگرفته از:

www.dltk-bible.com

