

زندگی در اطراف کسانی که نور درون ما را دوست ندارند

درس ۳

« اما ای شما که گوش فرا می‌دهید، به شما می‌گویم که دشمنان
خود را محبت نمایید و به آنان که از شما نفرت دارند، نیکی کنید.»
لوقا ۶ آیه ۲۷



"اما ای شما که گوش فرا می‌دهید، به شما می‌گویم
که دشمنان خود را محبت نمایید و به آنان که از شما
نفرت دارند، نیکی کنید."

لوقا ۶ آیه ۲۷

زندگی در اطراف کسانی که نور درون ما را دوست ندارند

آیه حفظی

« اما ای شما که گوش فرا می‌دهید، به شما می‌گوییم که دشمنان خود را محبت نمایید و به آنان که از شما نفرت دارند، نیکی کنید.»

لوقا ۶ : ۲۷

کلام خدا: یوحنا ۱۳ : ۲۱ - ۲۷؛ یوحنا ۶ : ۷۰ - ۷۱

نتایج کلیدی:

- کودکان درک خواهند کرد که چگونه به کسی که دوستشان ندارد محبت کنند.
- کودکان با این حقیقت کنار خواهند آمد که همه دوستشان نخواهند داشت.
- کودکان کاری محبت‌آمیز در حق کسی خواهند کرد که در گذشته رفتار خوبی با آنها نداشته است.

موضوع امروز: عیسی از شما می‌خواهد تا دیگران را دوست بدارید، حتی کسانی که شما را دوست ندارند.

کلید واژه‌ها: مهربانی: داشتن و یا نشان دادن طبیعتی لطیف و مهربان و تمایل درونی برای کمک به دیگران.

دشمن: کسی که به دیگری حمله کرده و یا تلاش می‌کند به او آسیب برساند.

شادی کردن: احساس کنید و یا نشان دهید که درباره چیزی بسیار خوشحال هستید.

کمک‌های تصویری: فلش کارت‌های ۳ - آ ۳ - ۳

جعبه ابزار:

- کتاب مقدس
- برگه‌های فعالیت برای فعالیت ۱ (صفحات ۱۵ و ۱۴) - یک نسخه برای هر گروه
- برگه قلب (صفحات ۱۷-۱۸) برای هر کودک
- بادکنک
- وسایل تزئین مانند نخ بافتنی، اکریل، مداد شمعی ...
- چسب
- قیچی
- روبان
- دستگاه پانچ
- دو ظرف پلاستیکی بزرگ و یا سطل
- کاغذ سفید
- آبنبات و یا تنقلات
- کاسه کوچک و یا جعبه
- پازل به شکل قلب (صفحه ۱۶)



بخش مربوط به آموزگار

یهودا اسخریوطی یکی از دوازده شاگرد برگزیده عیسی بود. عیسی این دوازده نفر را انتخاب کرده بود تا پیام سه سال مأموریتش در زمین را بین جهانیان گسترش دهند. گرچه مشاهده می‌کنیم که این فرد فاقد ایمان واقعی بوده و فریبکاری بیش نبود. (یوحنا ۶: ۶۴ - ۷۱) در نظر داشته باشید که یک شخص تا چه اندازه می‌تواند به عیسی نزدیک شود بدون اینکه به او ایمان داشته باشد!

نکته قابل توجه این است که یازده شاگرد دیگر از این موضوع مطلع نبودند که یهودا خیانت خواهد کرد. تا قبل از خیانت عیسی از یهودا محافظت کرد. اگر دیگران از این موضوع با خبر می‌شدند احتمالاً از او روی می‌گرداندند.

از همان ابتدا تا آخرین لحظات عیسی می‌دانست که یهودا چه خواهد کرد، (یوحنا ۶ - ۶۴)، اما او را مجبور نکرد تا خیانتش را انجام دهد. چه بسیار است لطفی که عیسی به جهانیان نشان می‌دهد و چه بسیار است فرصت برای توبه کردن و بازگشت! یهودا مسئول امور مالی بود و چنانکه مشاهده کردیم به مال و ثروت عشق می‌ورزید. صرف نظر از تمام آموزه‌های عیسی برضد پول پرستی و هشدارهای او درباره طمع ورزیدن، یهودا همچنان به سرقت از خزانه ادامه می‌داد.

در شام آخر، پس از آنکه عیسی برای یوحنا افشا می‌کند که خائن یهودا خواهد بود، و به محض اینکه یهودا نان را از عیسی دریافت می‌نماید، شیطان در او نفوذ می‌کند. (یوحنا ۱۳: ۲۷) در نظر داشته باشید که یهودا می‌دانست چه می‌کند و کاملاً آگاهانه خیانت کرد. او پیش از آن با سران مذهبی ملاقات کرده بود و با آنها بر سر تسلیم عیسی به توافق رسیده بود. یهودا حتی هشدار را که عیسی سر میز شام به او داد شنید: «... اما وای بر آن کس که پسر انسان را تسلیم دشمن می‌کند. بهتر آن می‌بود که هرگز زاده نمی‌شد» (متی ۲۶: ۲۴) با این وجود برای انجام گناهش اصرار ورزید.

این داستان روشن می‌کند که یک شخص می‌تواند علی‌رغم زندگی در میان نور، برگزیند که همچنان در تاریکی باشد. یهودا در تاریکی شب در تسخیر شاهزاده تاریکی بود، در حالی که عیسی در نور به شاگردان محبوبش عشق ارزانی می‌داشت. چه تضاد شگفت‌انگیزی!

یهودا شخصی بی‌شرم بود. چنانکه کمی بعد می‌بینیم با بوسیدن عیسی به او خیانت می‌کند. که در واقع نشانه‌ای بوده برای سربازان تا عیسی را دستگیر کنند. چه لحظه ناگواری!

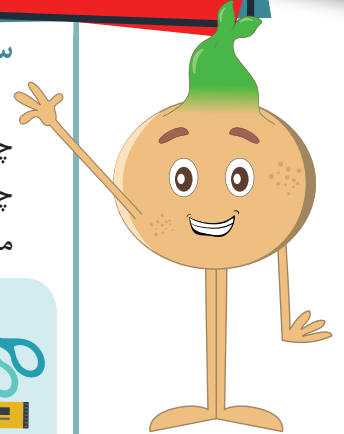
سحرگاه، سران مذهبی تصمیم می‌گیرند تا عیسی را به قتل برسانند، به همین دلیل او را به دستان پیلاتس می‌سپارند. وقتی یهودا مطلع می‌شود که عیسی متهم شده دچار پشیمانی می‌شود. بازگشته و پولی را که از بابت خیانت دریافت کرده بود به راهب اعظم برمی‌گرداند و اعتراف می‌کند که با خیانت در حق خون یک بیگناه دچار گناه بزرگی شده است. پس از آن رفته و خود را حلقه آویز می‌کند.

یهودا برای به انجام رساندن یک پیشگویی کتاب مقدس مرتکب خودکشی نشد، چرا که در این صورت خدا مقصر گناه او بود. یهودا تنها مسئول تصمیم‌های خودش بود، و آن تصمیم‌ها کلام خدا را به انجام رساند. زندگی یهودا به ما نشان می‌دهد که عیسی چه اندازه قادر بوده تا به کسی که لیاقتش را نداشته لطف نشان دهد. محبت عیسی ما را قادر خواهد کرد تا لطفی مشابه را به دیگران نشان دهیم!

همچنین در این داستان قدرت ویران‌کننده قلبی را مشاهده می‌کنیم که تمایلی به تغییر ندارد. این امکان وجود دارد که قلب ما توسط پادشاه جلال و شکوه لمس شود اما همچنان به راه خود ادامه دهیم. سه سال با عیسی بود، شگفتی پس از شگفتی دید اما آنچه دید و تجربه نمود هرگز شخصیتش را تغییر نداد. چقدر هراسناک است!!!

سبزه: سلام دوستان! برای امروز چه داریم؟

چنانکه تاکنون توجه کرده‌اید، در حال کشف این مطلب هستیم که شر از کجا می‌آید و چگونه می‌توانیم با آن برخورد کنیم. امروز به این موضوع می‌پردازیم که چگونه می‌شود با مردمی که ما را دوست ندارند کنار آمد.



فعالیت عملی ۱



(چنان رفتار کنیم که عیسی از ما انتظار دارد)

نتیجه:

کودکان را راهنمایی کنیم تا آن‌گونه که عیسی از ما انتظار دارد رفتار کنیم گرچه بر خلاف تمایل دیگران باشد.

آماده سازی:

از «متضادهای ۱ و ۲» (صفحه ۱۱ و ۱۲) به تعداد گروه‌هایی که می‌خواهید در کلاس داشته باشید کپی تهیه کنید. جهت دریافت بهترین تأثیر در فعالیت موجود، با گروه‌هایی با تعداد اعضای کم کار کنید. پس از چیدن آنها را به صورت جداگانه در پاکت‌نامه و یا کیسه‌های کوچک قرار دهید.

دسته «متضادها ۱» را در اختیار هر گروه بگذارید. از کودکان بخواهید تا کلمات مخالف هم را دسته‌بندی کنند.

مخالف نفرت چیست؟ (عشق)

کدام ساده‌تر است، محبت کردن به کسانی که شما را دوست دارند یا کسانی که از شما متنفرند؟ (کسانی که دوستان دارند)

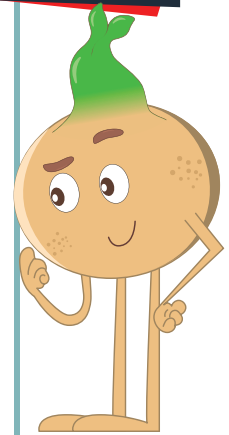
چرا این‌گونه است؟ (زیرا کسانی که از ما متنفرند، به ما آسیب می‌زنند... ما را عصبانی می‌کنند... می‌خواهیم از آنها انتقام بگیریم... می‌خواهیم بفهمند...)

موضوع امروز

آموزگار: عیسی از ما می‌خواهد تا همه را دوست بداریم، حتی کسانی که ما را دوست ندارند.

• اکنون یک نسخه از برگه فعالیت «نور و تاریکی روحانی» در اختیار هر کودک بگذارید.

آیا فکر می‌کنید بتوانید وقتی کسی به شما بدی کرد با کار خوب پاسخ بدی را بدهید؟



آموزگار: بسیاری از کسانی که اطراف ما هستند ما را دوست ندارند و ما نمی‌توانیم از آنها فرار کنیم. پس حالا چه باید کرد اگر کسی در زندگی‌مان حضور داشته باشد که ما را دوست ندارد؟

بگذارید داستانی برایتان تعریف کنم.

داستان

دادن چیزی که در قلبتان است ...

رامین همین‌طور که به سمت در می‌دوید فریاد زد:

«خدا نگهدار مامان... حسابی دیرم شده، وقت ندارم صبحانه بخورم... باید تا مدرسه بدوم».

اما همین‌که از در خانه بیرون رفت پایش را روی پوست موز گذاشت، سُر خورد و با صورت روی زمین افتاد... گریه کنان به داخل خانه برگشت و از مادرش خواست تا زانوی در حال خونریزی‌اش را پانسمان کند.

مادر رامین از خانه بیرون رفت تا محل زمین خوردن پسرش را بررسی کند. مادر رامین متوجه شد که همسایه غیر مسیحی‌شان زباله‌های خود را جلوی در ورودی خانه آنها انداخته‌اند.

آنها بارها پیش از این نیز این کار را کرده بودند ... همسایه‌ها دوست نداشتند تا یک خانواده مسیحی در محله آنها زندگی کنند به همین دلیل شروع به ریختن زباله‌هایشان جلوی خانه مسیحی‌ها کرده بودند.

رامین از مادرش پرسید: «حالا باید چکار کنیم؟ اجازه می‌دهی بروم و در خانه‌شان آشغال بریزم؟»

مادر رامین گفت: «نه عزیزم، من فکر بهتری دارم. انسان‌ها به دیگران چیزهایی می‌دهند که در قلبشان است. قلب من سرشار از محبت است نه زباله!»

گلدانی پر از رزه‌های زیبا برداشته و آن را جلوی در خانه همسایه‌شان گذاشت.



عیسی چنان محبتی در قلب شما می‌گذارد که به واسطه آن بتوانید همه را دوست بدارید، حتی کسانی که شما را دوست ندارند.

سبزهک: جالب است من در قلبم گل‌های رز دارم!

آموزگار: همچنین چندتایی هم خار، هه هه هه!

اما بچه‌ها، عیسی چگونه با کسانی که نور او را دوست نداشتند برخورد کرد. تعداد زیادی از این اشخاص در زندگی او حضور داشتند، ولی یکی از آنها بسیار به او نزدیک بود. نامش یهودا بود. یهودا با وجود اینکه در نزدیکی عیسی زندگی می‌کرد و در طول سه سال ماموریت الهی عیسی همیشه با او بود اما در پایان اجازه داد تا شیطان از او بر ضد عیسی استفاده کند.

عیسی در روح مضطرب شد و آشکارا اعلام داشت: «آمین، آمین، به شما می‌گویم، یکی از شما مرا تسلیم دشمن خواهد کرد.» شاگردان به یکدیگر نگریسته، در شگفت بودند که این‌را درباره‌ی که می‌گوید. یکی از شاگردان، که عیسی دوستش می‌داشت، نزدیک به سینه او تکیه زده بود. شمعون پطرس با اشاره از او خواست تا از عیسی بپرسد منظورش کیست. پس او کمی به عقب متمایل شد و بر سینه عیسی تکیه زد و پرسید: «سرور من، او کیست؟» عیسی پاسخ داد: «همان که این تکه نان را پس از فرو بردن در کاسه به او می‌دهم.» آنگاه تکه‌ای نان در کاسه فرو برد و آن‌را به یهودا پسر شمعون اسخریوطی داد. یهودا چون لقمه را گرفت، در دم شیطان به درون او رفت.

(یوحنا ۱۳ : ۲۱ - ۲۷)



بچه‌ها همان‌طور که مشاهده می‌کنید، یهودا انتخاب کرد. او این فرصت را داشت تا انتخاب کند که آیا می‌خواهد طرف عیسی باشد یا بر ضد او. و در پایان با وجود آن همه لحظات شگفت‌انگیزی که در کنار عیسی تجربه کرده بود به عیسی خیانت کرد.

سبزک: خیلی غم‌انگیزه!

آموزگار: البته و کاری که یهودا کرد برای هر دو آنها دردهای بسیاری به بار آورد. چرا که عیسی از همان ابتدای سه سال به خوبی می‌دانست که یهودا به او خیانت خواهد کرد، خیلی جالب است که به نوع برخورد عیسی با یهودا در طول این سه سال توجه کنیم.

سبزک: عیسی پیش از این می‌دانست که یهودا به او خیانت خواهد کرد؟

آموزگار: بله سبزک، بیاید باهم بخوانیم! عیسی به آنها پاسخ داد: «مگر شما دوازده تن را من برگزیده‌ام؟ با این حال، یکی از شما ابلیسی است.» او به یهودا، پسر شمعون اسخریوطی، اشاره می‌کرد، زیرا او که یکی از آن دوازده تن بود، پس از چندی عیسی را تسلیم دشمن می‌کرد. (یوحنا ۶: ۷۰ - ۷۱)

حیرت‌انگیزه، بچه‌ها! عیسی می‌دانسته که یهودا با او چه کار خواهد کرد، با این وجود به او اجازه داد تا به عنوان بخشی از زندگیش در کنار او باقی بماند.

سبزک: عیسی در هر صورت او را دوست داشت؟

آموزگار: قطعاً همین‌طور است، سبزک! عشق خدا به شما اجازه می‌دهد تا کارهایی انجام دهید که انجامشان آسان نیست. عیسی قبل از اینکه او را دوست داشته باشیم و زمانی که هنوز گناهکار بودیم ما را دوست می‌داشت. درست همان‌طور که یهودا را دوست داشت. عیسی مردم را دوست دارد گرچه آنها کارهایی اشتباه بر ضد عیسی انجام می‌دهند.

سبزک: معلم عزیزم، عیسی یه عالمه محبت و عشق دارد؛ او حتی دشمنانش را نیز دوست دارد، درست است؟

آموزگار: بله درست است! عیسی به ما یاد می‌دهد که باید همه مردم را دوست داشته باشیم حتی کسانی که ما را دوست ندارند، و با دوست داشتن و محبت ورزیدن به یهودا به صورت عملی به ما نشان می‌دهد که چگونه باید این کار را انجام دهیم.

عیسی به یهودا اجازه می‌دهد که بخشی از زندگیش باشد، درست مثل یازده شاگرد دیگر. عیسی از او فرار نکرد، و یا او را بیرون نیانداخت، و یا با او بد رفتاری نکرد. او همچنان برای یهودا ارزش قائل بود!



سبزهک: اما من حقیقتاً نمی‌توانم به کسی اعتماد کنم که می‌خواهد به من آسیب بزند!

آموزگار: آها سبزهک، عیسی به یهودا اعتماد نداشت. نشان دادن عشق به دشمنان به این معنی نیست که باید به آنها اعتماد داشته باشیم. عشق ورزیدن به آنها به این معنی است که با آنها مهربان باشیم، به آنها خوبی کنیم، و یا حتی با آنها بازی کنیم.

شما تنها باید به کسانی اعتماد کنید که قابل اعتماد باشند، کسانی که عمداً به شما آسیب نمی‌زنند! اما عیسی از ما می‌خواهد که همه مردم را دوست بداریم، فرقی نمی‌کند که خوب باشند و یا بد!

- **آیا می‌توانید به کسی فکر کنید که شما را دوست ندارد؟**
(کودکان مجبور نیستند با صدای بلند پاسخ گویند).
- **چه احساسی به شما دست می‌دهد؟**
(مورد محبت واقع نشدن، تنهایی، عصبانیت، انتقام گرفتن....)
- **عیسی امروز به شما چه می‌گوید؟** (آن شخص را دوست بدارید).
- **عیسی قول داد تا چه کار کند؟** (شما را در انجام این کار یاری رساند).

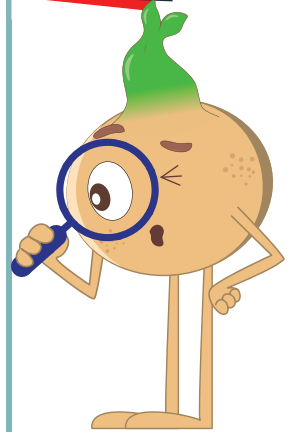
بخشی که عیسی مرد جذامی را شفا می‌دهد را از فیلم «برخاسته» تماشا کنید.

https://youtu.be/OoU_tv7xB2o



فعالیت عملی ۲

(کسانی را که از شما متنفرند دوست بدارید)



نتیجه: دوست داشتن کسانی که شما را دوست دارند آسان است. اما شما باید حتی کسانی را که شما را دوست ندارند دوست بدارید و به آنها محبت کنید، چنانکه عیسی نیز چنین کرد.

ظرف و یا سطل پلاستیکی را برداشته روی آن بنویسید «کسانی که شما را دوست دارند». سطل را نزدیک به خط شروع قرار دهید.

به تمام بچه‌ها دو کاغذ بدهید و از هر کودک بخواهید تا روی کاغذهایش به صورت مجزا یک کار را بنویسد که به واسطه آن کار بتواند محبتش را به شخصی دیگر نشان دهند. به کودکان اجازه دهید تا درباره آنچه نوشته‌اند بحث و گفتگو کنند. اگر احساس کردید کودکان به کمک نیاز دارند چند ایده در اختیارشان قرار دهید:

- بخشیدن دیگران
- دعا کردن برای دیگران
- چیزهای خوب به دیگران گفتن (از آنها تعریف کردن)
- به آنها کمک کردن
- درباره دیگران فکری خوب کردن
- به حرف‌های دیگران گوش دادن
- احترام گذاشتن به دیگران

از بچه‌ها بخواهید تا کاغذهایشان را مچاله کرده و به نوبت کاغذهای مچاله شده را داخل سطل پرتاب کنند. (فاصله سطل با بچه‌ها باید به اندازه‌ای باشد که بتوانند به سادگی کاغذهایشان را داخل آن پرتاب کنند.)

حالا روی سطل دیگری بنویسید «کسانی که ما را دوست ندارند» این سطل را کمی دورتر از سطل اول قرار دهید. (فاصله آن با بچه‌ها باید به گونه‌ای بوده که پرتاب کاغذها داخل آن سخت‌تر، اما همچنان امکان پذیر باشد.)

کودکان دو کار محبت‌آمیز دیگر نیز روی کاغذ نوشته و تلاش خواهند کرد تا آنها را داخل سطل دوم پرتاب کنند.

• پرتاب کردن داخل کدام سطل آسان‌تر بود؟

• نشان دادن محبت به کسانی که دوستان ما دارند آسان‌تر است. اما می‌توانیم حتی به کسانی که دوستان ما ندارند هم محبت کنیم؟

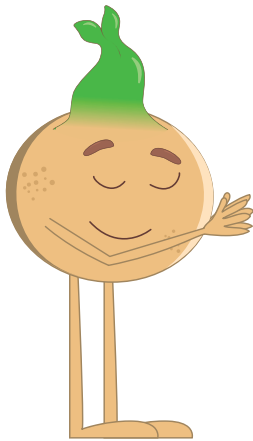
• چه احساسی به کسانی که دوستان ما ندارند دست خواهد داد وقتی با آنها رفتار خوبی داشته باشیم؟ (خجالت‌زدگی، شرمندگی، می‌خواهند با ما دوست شوند... و یا برخی از آنها ممکن هست همچنان ما را دوست نداشته باشند... از دست ما عصبانی شوند چرا که انتظار دارند ما هم متقابلاً آنها را دوست نداشته باشیم...)

صرفنظر از نتیجه، عیسی از ما می‌خواهد تا همه را دوست بداریم، حتی کسانی که ما را دوست ندارند.

آموزگار: بچه‌ها، می‌دانید چیست؟ بعضی وقت‌ها اگر به کسانی که با شما بد رفتاری می‌کنند محبت کنید، با شما دوست خواهند شد، چرا که وقتی کسی با شما مهربان است، بد رفتاری با او بسیار دشوار می‌شود. تنها راهی که شما را قادر می‌سازد تا به کسی که در حق شما گناه می‌کند محبت کنید، این است که به یاد بیاورید چقدر عیسی شما را دوست داشت حتی زمانی که دشمن او بودید و در حقش گناه می‌کردید.

از عیسی بخواهید تا به شما کمک کند تا به کسانی که دوستان ندارند محبت کنید. و عیسی عشق خود را در قلب شما ساکن خواهد کرد و به شما این قدرت را می‌دهد تا به دیگران محبت کنید حتی زمانی که آزارتان می‌دهند. دوستان عزیز این آسان نخواهد بود، اما عیسی درون ما است و قدرت این را دارد تا در عشق ورزیدن به دیگران ما را یاری رساند.

نیایش



پدر عزیزم، تو را سپاس می‌گوییم چون حتی زمانی که بر ضد تو گناه می‌کردیم دوستان داشتی. شکر بابت اینکه ما را بخشیدی و به ما محبت کردی. از تو می‌خواهیم تا قبلمان را از عشق، مهربانی و بخشش سرشار کنی تا به همه نیکی کنیم، حتی کسانی که دوستان ندارند.

جلال و شکوه بر نام تو باد. آمین

زندگی با حقیقت

از صفحه قلب‌ها (صفحه ۱۴) برای هر کودک یک نسخه تهیه کنید. وسایل تزئین همچون، نخ بافتنی، اکریل، مدادشمعی، قیچی و یک عدد دستگاہ پانچ را در اختیارشان قرار دهید.

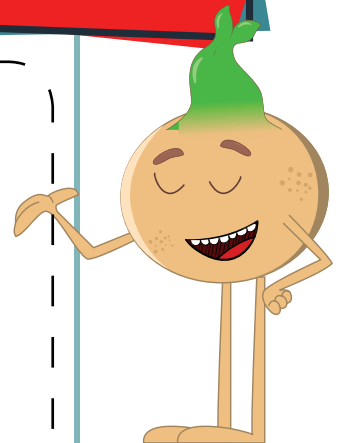
دستورکار: کودکان می‌توانند قلب‌های خود را تزئین کرده، سپس باید آنها را چیده و با استفاده از پانچ سوراخی بالای آنها ایجاد کنند. همه قلب‌ها را با استفاده از روبان در یک ردیف به هم متصل کنید طوری که آیه حفظی در ابتدا ردیف قرار گیرد.

به کودکان بگویید که به ازای هر روز هفته می‌توانند یک قلب را انتخاب کنند و با استفاده از آن به کسی که دوستشان ندارد محبت نشان دهند.

آنها را تشویق کنید تا هفته آینده برای کلاس تعریف کنند که چه اتفاقی برایشان افتاده وقتی که به آنچه عیسی از آنها انتظار دارد عمل کرده و

به همه به ویژه کسانی که دوستشان نداشته‌اند محبت کرده‌اند.

موضوع امروز



آموزش آیه حفظی

« اما ای شما که گوش فرا می‌دهید، به شما می‌گویم که دشمنان خود را محبت نمایید و به آنان که از شما نفرت دارند، نیکی کنید.» لوقا ۶ آیه ۲۷

معرفی کنید: به بچه‌ها بگویید که شما جمله‌ای خواهید گفت و آنها باید بگویند که آیا جمله درست است یا نادرست. به خاطر داشته باشید که همیشه از کودکان بپرسید چرا فکر می‌کنند جمله درست یا نادرست است.

- ما دشمن نداریم. **نادرست**
- دوست داشتن دشمنان آسان است. **نادرست**
- متنفر بودن از دشمنان مشکل را حل خواهد کرد. **نادرست**
- عیسی دشمنانش را دوست می‌داشت. **درست**
- عیسی از ما می‌خواهد تا دشمنانمان را دوست بداریم. **درست**

بباید باهم **فصل ۶ آیه ۲۷ از لوقا** در کتاب مقدس را مطالعه کنیم. (اگر ترجمه‌های متفاوتی در اختیار دارید می‌توانید یک‌بار از روی کتاب خود آیه را بخوانید و سپس از چند تن از دانش‌آموزان بخواهید تا از روی ترجمه‌های دیگری که در اختیار دارند بخوانند.)

حالا ببینید این بار همه باهم از روی برگه کمک تصویری بخوانیم. (تصویر سازی را در محلی قرار دهید که برای تمام کودکان قابل مشاهده باشد.)

توضیح دهید: عیسی با کسانی سخن می‌گوید که تمایل به شنیدن دارند! او از ما می‌خواهد تا دشمنانمان را دوست بداریم و به کسانی که از ما متنفرند محبت کنیم. او ما را مجبور به این کار نمی‌کند. او می‌خواهد ما این کار را به اراده و انتخاب خودمان انجام دهیم. می‌توانیم انتخاب کنیم تا به عیسی گوش فرا دهیم و دشمنان و کسانی که از ما متنفرند را دوست بداریم. و به یاد داشته باشیم که او در ما زندگی می‌کند و مارا یاری می‌رساند تا این کار دشوار را انجام دهیم!!

(آیه را همه باهم تکرار کنید)

به کار ببندید: دشمن شما ممکن است یکی از اعضای خانواده و یا نزدیکانتان باشد. بسیار دردناک‌تر است وقتی که کسی به شما نزدیک است بر ضد شما عمل می‌کند، اما شما همچنان می‌توانید او را دوست بدارید. شما باید آنها را به خاطر کارهای بدی که در حق شما کرده‌اند ببخشید و برایشان دعا کنید.

با تعریف کردن و یا گفتن چیزهای خوب به آنها محبت کنید و در صورتی که به کمک نیاز داشته باشند آنها را یاری رسانید.

همچنین بایستی به آنها گوش دهید و به آنها احترام بگذارید. می‌توانید به آنها لبخند بزنید و یا میزبان آنها باشید؛ و یا چیز خوبی به آنها بگویید. ممکن است به خاطر نفرتی که از شما داشتند شرمند شده و یا حتی به پیروی از عیسی، کسی که به شما یاد داده که دشمنانتان را نیز دوست بدارید علاقه مند شوند.

شما این انتخاب را دارید تا به عیسی گوش دهید، و او قطعاً به شما بابت اطاعت از فرمانش پاداش خواهد داد.

به خاطر بسپارید:

• برای آماده بودن در زمان لازم

دستور کارهای مختلفی را روی تکه‌های کاغذ آماده کنید. آنها را تا زده و داخل یک کاسه ببندید. هر بار که آیه تکرار می‌شود یکی از آنها را از کاسه درآورده و بخوانید.

پیشنهادها

- دستور کارها را به دو نفری که سمت راست و چپ شما نشسته‌اند بدهید.
- یکی برداشته و آن را به صورت تصادفی به یک نفر بدهید.
- آن را به جوان‌ترین کودک کلاس بدهید.
- آن را به چهارمین شخص در سمت راست خود بدهید.
- آن را به پنجمین شخص سمت چپ خود بدهید.

• برای بازی

کودکان در یک حلقه می‌ایستند و هر بار که آیه (به همراه مرجع آن) خوانده می‌شود توپی را دست به دست می‌کنند. وقتی آیه به پایان می‌رسد کودکی که توپ در دستش باقی مانده یکی از دستور کارها را از داخل کاسه برداشته و به آن عمل می‌کند. کسی که تکه کاغذ را برمی‌دارد تکه آبنباتی دریافت خواهد کرد. به اندازه کافی آبنبات فراهم کنید تا آیه حدود هشت بار تکرار شود.

کودکان باید پیش از ترک کلاس آیه و مرجع آن را به خوبی به خاطر بسپارند.



"اما ای شما که گوش فرامی‌دهید، به شما می‌گوییم
که دشمنان خود را محبت نمایند و به آنان که از شما
نفرت دارند، نیکی کنید."

لوقا ۶ آیه ۲۷

مرور مطلب:



بازی - آماده بودن:

پازل طرح قلب (صفحه ۱۳) را روی یک کاغذ بزرگ رنگی طراحی کنید. آن را روی یک مقوا چسبانده و خطوط برش را بچینید.

اگر تخته سفید (وایت‌برد) آهنربایی در اختیار دارید، پشت هر قطعه آهنربای کوچکی بچسبانید تا قابل اتصال به وایت‌برد باشند. اگر وایت‌برد آهنربایی ندارید برای اتصال قطعات به تخته می‌توانید از چسب نواری استفاده کنید.

برای بازی: قطعات پازل را به صورت نامنظم روی تخته بچینید.

هر سؤالی که پاسخ داده می‌شود از کودکی بخواهید تا یکی از قطعات را در جای مناسبش قرار داده تا نهایتاً پازل تکمیل شود. در پایان یک‌بار دیگر آیه را همه باهم تکرار کنید.

پرسشها:

۱. مادر رامین با همسایه‌ای که زباله‌های خود را جلوی خانه آنها پرتاب کرده بود، چگونه رفتار کرد؟ (با محبت؛ گلها را جلوی در همسایه قرار داد.)
۲. چرا این کار را انجام داد؟ (زیرا می‌گوید، هرکسی آنچه را که در قلبش دارد به دیگران می‌دهد.)
۳. یهودا چگونه انتخابی نادرست کرد؟ (به شیطان اجازه داد تا از او استفاده کند.)
۴. عیسی تمام این مدت چگونه با یهودا رفتار می‌کرد؟ (با محبت و مهربانی درست همان طوری که با دیگر شاگردانش رفتار می‌کرد.)
۵. دو یا سه روش رفتار با کسانی که شما را دوست ندارند بنویسید که شبیه به رفتار عیسی با یهودا باشد؟ (کمک کردن به آنها، مهمان کردن آنها، بخشیدن آنها، عیادت کردن آنها وقتی که بیمار هستند، دعا کردن برای آنها....)
۶. چگونه این توان را پیدا می‌کنید تا کسانی را دوست بدارید که بر ضد شما مرتکب گناه می‌شوند؟ (به یاد بیاوریم که عیسی حتی زمانی که بر ضد او گناه می‌کردیم ما را دوست می‌داشت.)
۷. فکر می‌کنید چه احساسی ممکن است به یک دشمن دست بدهد وقتی که به او نیکی می‌کنید؟ (احساس شرمندگی، نمی‌تواند به آسیب زدن به شما ادامه دهد...)
۸. چرا باید به دشمنان و کسانی که ما را دوست ندارند محبت کنیم؟ (عیسی از ما می‌خواهد تا چنین کنیم و او با رفتارش مثال‌های عملی به ما ارائه می‌دهد.)

بخش مربوط به والدین

گاهی اوقات ما پدر و مادرها با چالش‌هایی مواجه می‌شویم که بیش از حد تحمل ما هستند. با وجود تمام مسئولیت‌هایمان همچون فراهم کردن غذا یا وظایف کاری که دشواری خودشان را دارند و باید با آنها کنار بیاییم، گاهی این فرصت را از دست می‌دهیم تا به وقایع، عکس‌العملی مشابه با خط مشی این درس نشان دهیم. همه ما تمایل داریم تا دیگران را دوست بداریم، به دیگران برکت دادن و به آنها محبت کردن به ما حس زنده بودن می‌دهد. ما بخشی از دنیایی هستیم که به سرعت در حال حرکت است، اما گاهی باید ترمز اضطراری را بکشیم و کمی مکث کنیم، بدین ترتیب فرصت خواهیم داشت تا تلاشی مضاعف کرده و به افرادی در اطرافمان نیکی کنیم که ما را افسرده می‌کنند و یا زندگی را برایمان دشوار می‌کنند. نادیده گرفتن و یا تحمل کردن این اشخاص ساده‌تر است. شاید حتی بهانه‌ای تراشیده تا رفتارمان را توجیه کنیم، اما عیسی از ما به عنوان والدین می‌خواهد تا این ترمز را بکشیم، و مانند مادر رامین در داستان به کسانی که به ما بدی می‌کنند نیکی کنیم. و برای اینکه مطمئن شویم چنین خواهیم کرد ابتدا بایستی اطمینان حاصل کنیم که در قلبمان چه چیز داریم.

گاهی باید ببینیم کودکانمان چگونه ما را می‌بینند و یا طراحی می‌کنند. کودکان از ما می‌آموزند، کارهای ما را تقلید می‌کنند و نهایتاً تبدیل به ما می‌شوند. شعری هست به نام «کمک» من مادرم خواهم شد!! شوخ، اما اندوهگین. می‌شود این شعر را به گونه‌ای دیگر هم نوشت، هورا!! من مادر و یا پدرم می‌شوم!

نکته‌های کاربردی:

- به عنوان خانواده برنامه‌ریزی کنید تا با کسانی که زیاد سازگار نیستید چگونه برخورد کنید. این اشخاص می‌توانند اعضای خانواده و یا شخصی در مدرسه و یا یکی از اعضای کلیسا باشند.
- زمانی را برای صحبت کردن با فرزندان در باره رفتارهایی که بیرون از خانه با آنها می‌شود اختصاص دهید، و از آنها بخواهید تا در مورد تجربه‌هایشان (چه فیزیکی و چه کلامی) از آزار و اذیتی که ممکن است از هم‌کلاسی‌هایشان و یا دیگران دیده باشند برای شما بگویند. معمولاً کودکان تمایل دارند تا این مسائل را از والدینشان پنهان کنند. گاهی آنها از سوی هم سن و سالان و یا معلم‌هایشان و یا حتی خود ما والدین دچار سوء تفاهم می‌شوند. زمانی که آنها متولد شدند کتابچه راهنمای والدین را در دست نگرفتیم. آگاهی از آنچه که کودکان با آن مواجه‌اند به شما کمک می‌کند تا کشمکش‌های زندگی آنها را بهتر درک کنید؛ و با هم می‌توانید روشی را طراحی کنید تا شیوه مواجهه شما با مشکلات همانند شیوه عیسی باشد.
- اگر فرزندان درک کنند که چرا با آنها اینگونه رفتار می‌شود، با شرایط پیش آمده با قدرت مواجه خواهند شد. قدرتی که خداوند به واسطه نور و عشقش در قلب ما ساکن کرده. محبت ورزیدن به دشمنان کار ساده‌ای نیست و در بیشتر مواقع آموزش می‌بینیم که معکوس آن را انجام دهیم، به عنوان یک پروژه خانوادگی تلاش کنید تا آنها را در مدرسه و یا محل کار تشخیص داده و برای نشان دادن محبت به دشمنان برنامه‌ریزی کنید.

متضادها ۱

پس از چیدن، آنها را به صورت جداگانه در پاکت‌نامه و یا کیسه‌های کوچک قرار دهید. جهت دریافت بهترین تأثیر در فعالیت موجود، با گروه‌هایی با تعداد اعضای کم کار کنید. (به تعداد گروه‌هایی که می‌خواهید در کلاس داشته باشید از برگه موجود کپی تهیه کنید).

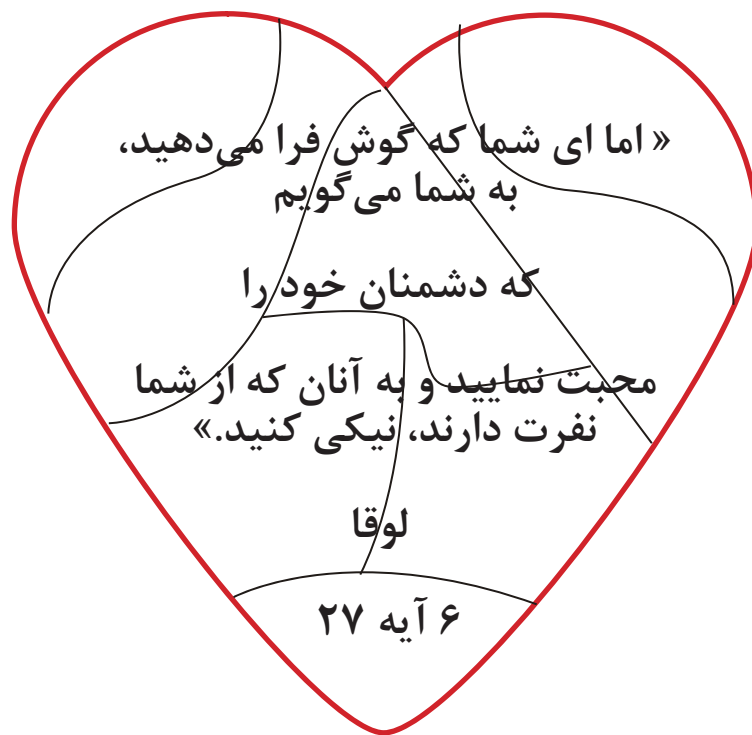
بالا	گرم	سرد
گرفتن	بخشیدن	پایین
روی	روشن	تاریک
نفرت	عشق	زیر
	غمگین	خوشحال

متضادها ۲

پس از چیدن، آنها را به صورت جداگانه در پاکت‌نامه و یا کیسه‌های کوچک قرار دهید. جهت دریافت بهترین تأثیر در فعالیت موجود، با گروه‌هایی با تعداد اعضای کم کار کنید. (به تعداد گروه‌هایی که می‌خواهید در کلاس داشته باشید از برگه موجود کپی تهیه کنید.)

حرف‌های خوب به آنها بزنیم	کسی به شما توهین می‌کند
از سر راه آنها کنار رفته و برایشان دعا کنیم	کسی شما را می‌زند
چیزهایی که لازم دارند را به آنها بدهیم	کسی وسایل شما را می‌گیرد
با آنها صادق باشیم	کسی به شما دروغ می‌گوید

طرح قلب را روی یک کاغذ بزرگ رنگی پرینت بگیرید. آن را روی یک مقوا چسبانده و خطوط برش را بچینید.



کودکان باید قلب‌های خود را تزئین کرده، سپس آنها را چیده و سوراخی بالای آنها ایجاد کنند. همه قلب‌ها را با استفاده از روبان در یک ردیف به هم متصل کنید طوری که آیه حفظی در ابتدا ردیف قرار گیرد. به ازای هر روز هفته می‌توانید یک قلب را برگزیده و با استفاده از آن به کسی که شما را دوست ندارد محبت نشان دهید.

« اما ای شما که
گوش فرا می‌دهید،
به شما می‌گوییم که دشمنان
خود را محبت نمایید و به
آنان که از شما نفرت دارند،
نیکی کنید.»

لوقا ۶ آیه ۲۷

کسی را ببخشید

کسی را مهمان کنید

به کسی کمک کنید

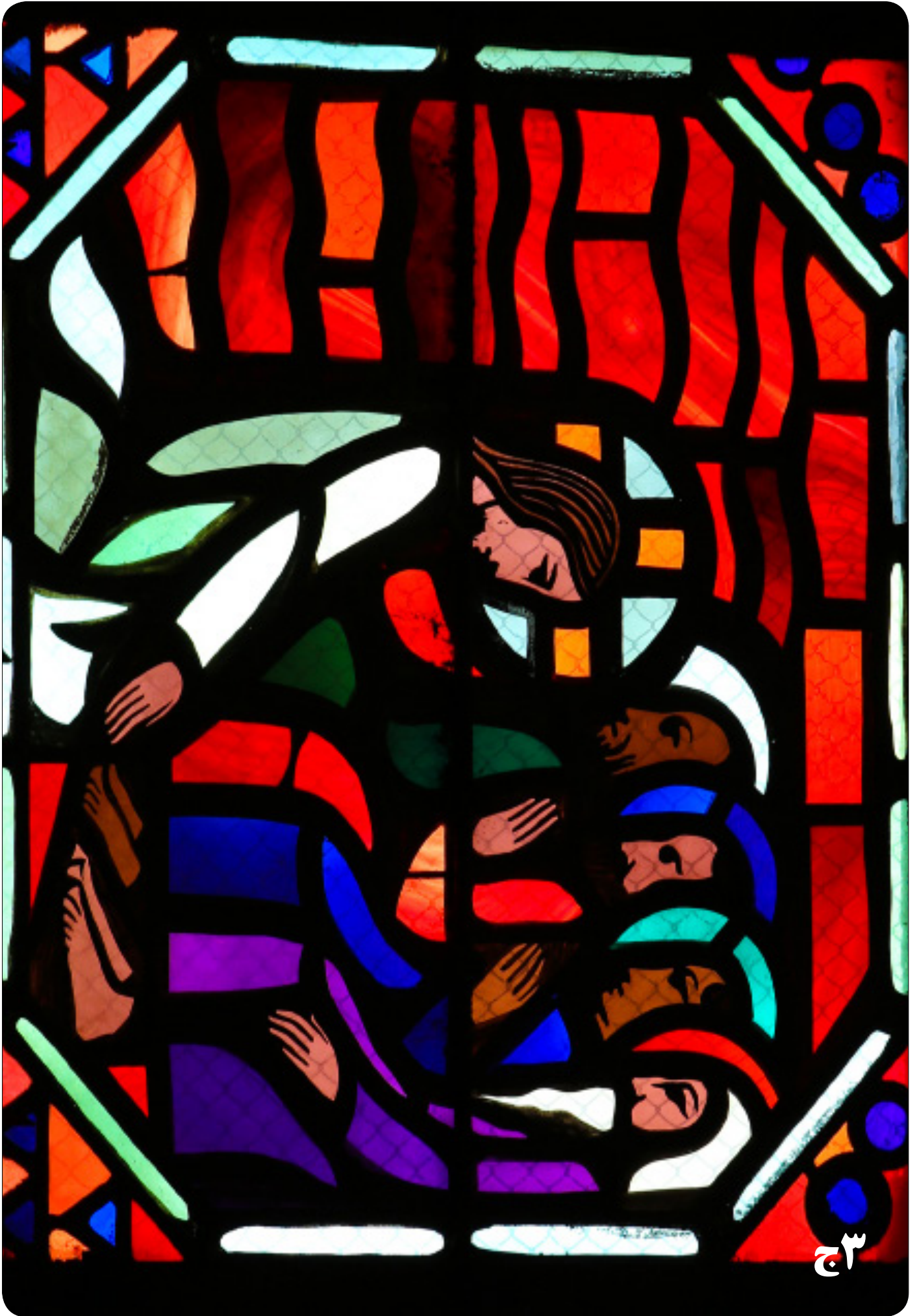
چیز خوبی به کسی بگویید

برای کسی دعا کنید

حقیقت را بگویید











"اما ای شما که گوش فرامی دهید، به شما می گویم
که دشمنان خود را محبت نمایند و به آنان که از شما
نفرت دارند، نیکی کنید."

لوقا ۶ آیه ۲۷